

Республиканский межвузовский центр по работе с лицами с ограниченными возможностями здоровья

Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан

Университет управления «ТИСБИ»

Благотворительный фонд «Благие дела»

Методические рекомендации по трудоустройству
для выпускников-инвалидов и лиц с ОВЗ профессиональных учебных
организаций



Казань 2016

УДК

Н

Методические рекомендации по трудоустройству для выпускников- инвалидов и лица с ОВЗ предназначены для оказания помощи в трудоустройстве и оптимального вида занятости с учетом потребностей, возможностей и социально-экономической ситуации на рынке труда. В рекомендациях отражены актуальные темы и вопросы, необходимые выпускнику с инвалидностью профессиональных образовательных учреждений для собеседования с работодателями, эффективного составления резюме, возможности рассмотрения работы на дому и другие актуальные вопросы, связанные с трудоустройством лиц с инвалидностью. Рекомендации предназначены для выпускников с ограниченными возможностями здоровья; их родителей (или законных представителей); сотрудников медико-социальной экспертизы; центров занятости населения, студентов и преподавателей профильных направлений, специалистов социальной сферы.

Рекомендации разработаны в рамках соглашения Министерства экономики Республики Татарстан №154/3 от 13.11.2015 по теме «Правильный выбор профессии – эффективное трудоустройство».

Составители: Е.В. Мелина, директор РМЦ по работе с
лицами с ОВЗ;

Н.А.Куракина специалист ОУМЦ по обучению инвалидов,

И.В.Посокова – начальник отдела создания рабочих мест для
социально незащищенных категорий
Министерства труда, занятости и социальной
защиты Республики Татарстан,

М.В. Атипалихина – карьерный консультант.
Благотворительный фонд «Благие дела».

Содержание

Введение.....	4
1. Понятия поиска работы. С чего начать.....	5-6
2. Кто нужен сегодня: особенности современного рынка труда. Требования к молодым специалистам.....	6-15
3. Мои препятствия и сильные стороны на пути к трудоустройству.....	15-17
4. Как составить эффективное резюме, не имея опыта работы. Навыки самопрезентации.....	17-23
5. Где и как найти работу? Стратегии поиска работы. Работа на дому как вариант трудоустройства.....	23-29
Заключение.....	30
Список литературы.....	31
Приложение.....	32

Введение

В настоящее время особо остро встал вопрос о том, как реализовать в России положения Конституции, провозглашающие наше государство социальным. Соблюдение предоставляемых гражданам гарантии признается одной из основных задач нашей страны. Право каждого жителя нашего государства является право на труд. Его имеют все граждане Российской Федерации, в том числе и люди с инвалидностью. К сожалению, цифры официальной статистики свидетельствуют о том, что количество последних неуклонно растет. Улучшение условий жизни инвалидов как одной из самых социально уязвимых категорий населения входит в число приоритетных задач, определенных в посланиях Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации.

Трудовая деятельность для человека является не только способом экономически обеспечить своё существование, но и фактом реализации своих способностей (в том числе и творческих), приобщением к общественным ценностям. Работа позволяет каждому гражданину уважать себя, осознавать свою индивидуальность, быть полноценной частью современного общества.

В данном печатном издании, которое носит прикладной характер, кратко изложены наиболее востребованные и актуальные темы в вопросах трудоустройства, которые выпускник с инвалидностью учреждения профессионального образования может решить самостоятельно, прибегнув к информации, представленной в рекомендациях. Рекомендации объединены в логическую цепочку шагов, которые должен пройти человек с инвалидностью, чтобы успешно найти работу. Уверены, что в данном формате представленная информация будет удобнее для восприятия и практического использования читателями.

1.Понятия поиска работы. С чего начать?

Поиск работы - это тоже работа, но очень тщательно спланированная. Поиск работы, которая наиболее Вам подойдет, может занимать от месяца до полугода. Поэтому, не надо расстраиваться и опускать руки, если первое время у Вас не будет интересных предложений или, возможно, по каким-то причинам Вы не подойдете работодателю. Если будете целенаправленно и упорно искать работу, Вы ее обязательно найдете. Помните о том, что не только Вы ищете работу, где-то есть работодатель, который ищет именно Вас.

Начните с себя. Ответьте на два вопроса и продолжайте отвечать на них каждый день.

Кем Вы хотите работать? Какая минимальная зарплата Вас устроит?

Ответы постепенно будут корректироваться и звучать более точно. Эти вопросы выбраны не случайно. С первого из них начинается любое собеседование, он определяет содержание разговора, то, с какой стороны будут смотреть на Ваш предыдущий опыт работы, и на Вас, как на специалиста. Вторым вопросом обычно заканчивается собеседование.

Прежде, чем начать поиск работы, Вам нужно определить, чего именно Вы хотите от Вашей будущей работы. Четкая картина предполагаемой работы-это уже наполовину решенная задача.

Письменно составьте список Ваших ожиданий, ответьте на вопросы «Чего я хочу от работы? Зачем мне работать?». Должно получиться не менее 10 пунктов. Сюда надо написать все: и карьерный рост, если он Вас интересует, удаленность от дома, коллектив будущих сотрудников, то есть постараться описать как можно более подробно Вашу будущую работу, и не забыть свои особенности, связанные с ограничением на месте работы.

Для того, чтобы более четко обрисовать себе картину будущей работы, попробуйте ответить для себя на следующие вопросы:

1.В какой области и по какой специальности Вы хотите работать?

2.Есть ли у вас соответствующее образование и опыт работы? Или вы хотите начать работать в новой для себя сфере деятельности?

3. Вам лучше работать в одиночку или в коллективе? В каком коллективе?

4. Какой график работы будет для Вас наиболее удобен: полный или неполный рабочий день, свободный график? Допустимы ли сверхурочные, работа в выходные и праздничные дни?

5. Работа на дому - обязательно, возможно часть работы делать на дому, работа исключительно в не дома?

6. Сколько времени Вы готовы тратить на дорогу до работы и с работы?

7. Есть ли у Вас ограничения в здоровье для выполнения это работы?

8. Каким общественным транспортом Вы готовы каждый день пользоваться? Если вы пользуетесь личным автомобилем – какие расходы Вы планируете в этом случае?

9. Определите свой приоритет. Например, может оказаться, что свободный или гибкий график работы - важнее всего, и тогда работа строго по графику в офисе – не для Вас.

10. И, наконец, Вы должны для себя решить - сколько времени ежедневно Вы готовы посвящать поиску работы.

2. Кто нужен сегодня: особенности современного рынка труда. Требования к молодым специалистам.

Молодежь на рынке труда России

Обратимся к статистике 2015 года.

Ежедневно 31 450 вакансий в среднем в 2015 г. были представлены на рынке труда.

Ежедневно 294 675 резюме в среднем в 2015 г. подавалось работодателям и на сайте профессий безработными и ищущими новые места работы гражданами.

Для молодежи предлагались 11,4% доля вакансий для молодежи от общего количества всех вакансий на рынке труда.

16% от общего количества безработных граждан в среднем в 2015 г. составили молодые люди в возрасте от 15-24 лет.

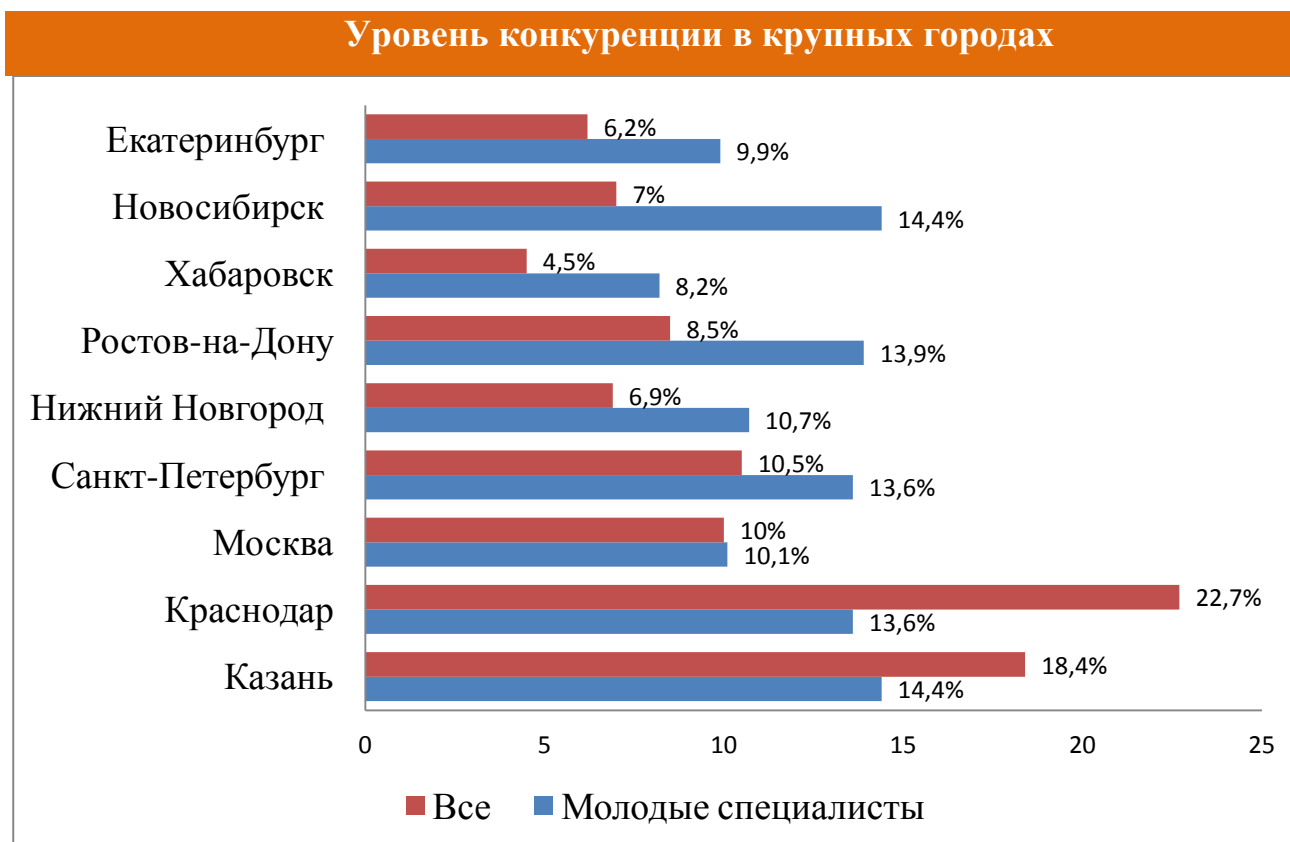
Прирост вакансий в 2015 г. по сравнению с 2014 г. составил +11%.

Прирост резюме в 2015 г. по сравнению с 2014 г. составил +41%.

Конкурс при трудоустройстве в 2015 г составил 9 человек на одно место.

Не только в России, но и в странах зарубежья молодые специалисты представляют собой наиболее социально уязвимую группу населения. Несмотря на это, рынок труда молодых специалистов всегда был, есть и будет являться самым крупным инновационным и стратегическим ресурсом государства. Поэтому невозможно не признать тот факт, что социально-экономическая политика просто обязана направлять все свои усилия на признание данной сферы занятости наиболее приоритетной, как рынок труда молодых специалистов.

Для этого главной целью стратегической важности должна быть подготовка квалифицированных специалистов. Ведь они владеют самыми новыми технологиями и прекрасно адаптированы к условиям современной рыночной экономики. Именно от достижения данной цели зависит не только рост экономики страны, но и будущее государства в целом.



В среднем конкуренция среди молодых специалистов в России составила 9 соискателей на 1 место, в том числе в Казани 14,4 соискателя на 1 место.

Выполнение задач по нормальному функционированию этой сферы рынка труда по большей части лежит на государстве. Помимо этого, их решение должно сопровождаться с помощью и работодателей, и самой молодежи. К примеру, выбор будущей профессии лежит на студентах, и он должен совершаться исходя из ее востребованности в стране. Каждый должен думать о своем будущем и карьере заранее. Работодатели же, в свою очередь, должны все-таки предоставлять возможность молодежи проявить себя, так как именно от этой группы населения зависит состояние экономики России.

Рассмотрим основные задачи молодежного рынка труда:

1. Достижение оптимального соотношения спроса и предложения на рынке, с помощью которого обеспечится и соответствующий уровень жизни основной части населения, а также сохраняется его эффективное стимулирование.

2. В стране должна быть сформирована оптимальная мобильность трудовых ресурсов – образовательная и географическая. От решения данной задачи напрямую зависит состояние всей рыночной экономики государства.

3. Россия должна вести производственную конкуренцию с другими странами, тем самым будет увеличено количество свободных рабочих мест на различных предприятиях.

4. Должно быть достигнуто наибольшее соответствие производства страны с профессиональной подготовкой молодых специалистов.

Среди работодателей был проведен опрос, по результатам которого были выявлены следующие показатели:

Готовы ли вы принимать на работу / стажировку молодых специалистов?

67% - да, уже практикуем;

14% - не планируем, но, в принципе, готовы;

12% - да, планируем;

7% - нет.

По какой причине вы нанимаете молодых специалистов?

47% - возможность вырастить специалиста в соответствии с требованиями компании;

22% - дефицит специалистов с опытом;

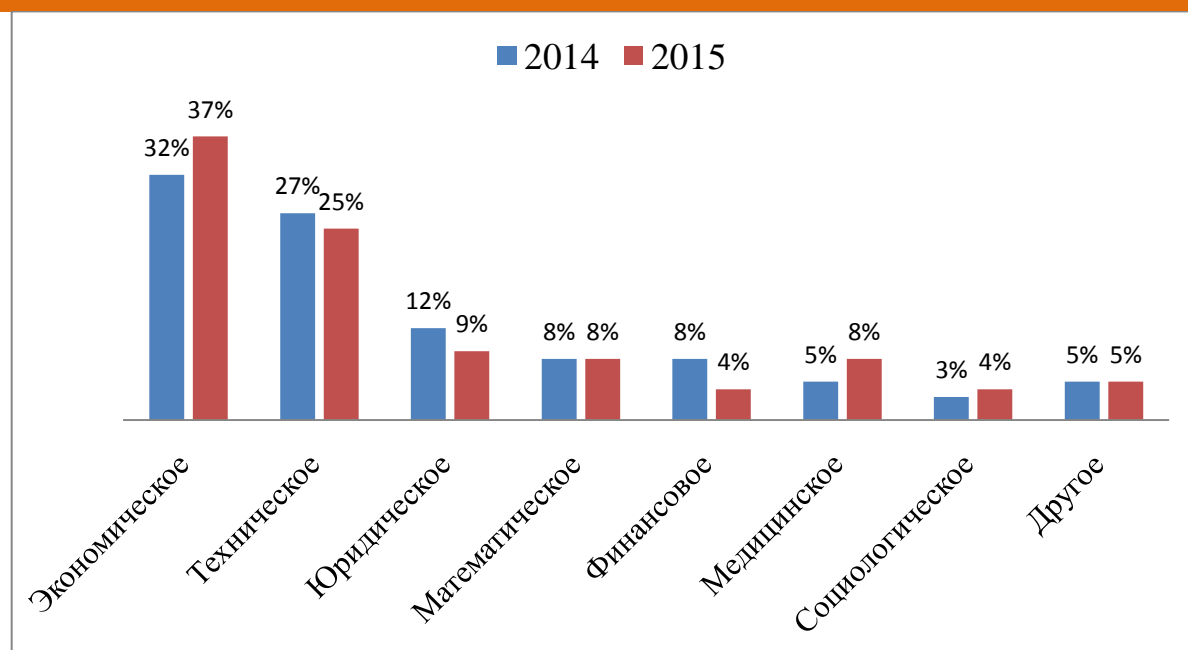
13% - им можно меньше платить;

12% - компании нужна молодая энергия и «незамыленный» взгляд;

7% - возможность получить выполнение рутинной работы.

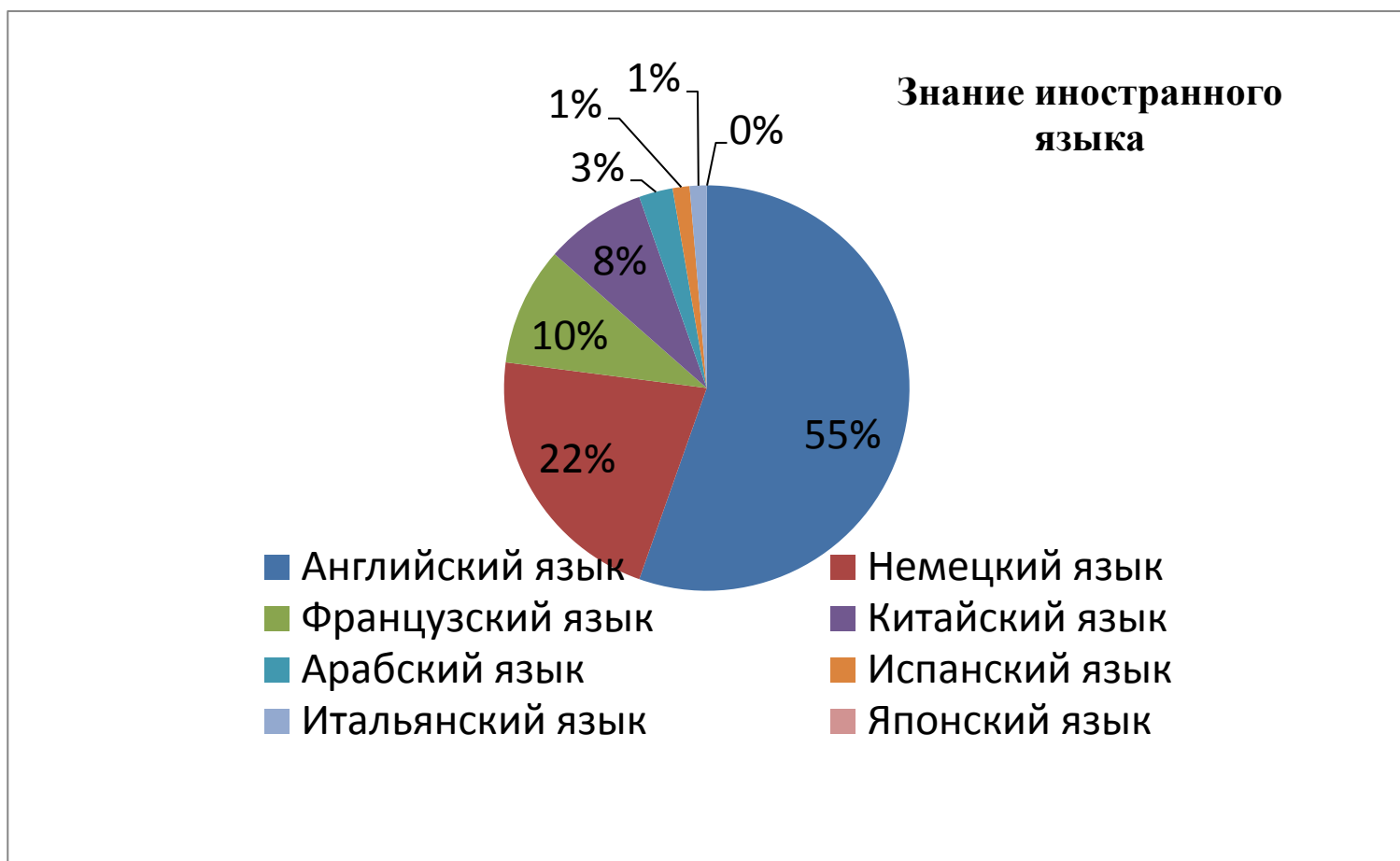
Большая часть работодателей старается брать на работу опытных специалистов, со стажем, которые знают все тонкости конкретной профессии. Помимо этого, по их мнению, молодым специалистам достаточно трудно адаптироваться в новых для них условиях, а именно к восьмичасовому рабочему дню, к коллективу и вообще ко всему рабочему процессу. Тем не менее, в России существует немало компаний, готовых с радостью нанять специалистов без опыта, но чаще всего предлагаемые должности не соответствуют ожиданиям соискателей.

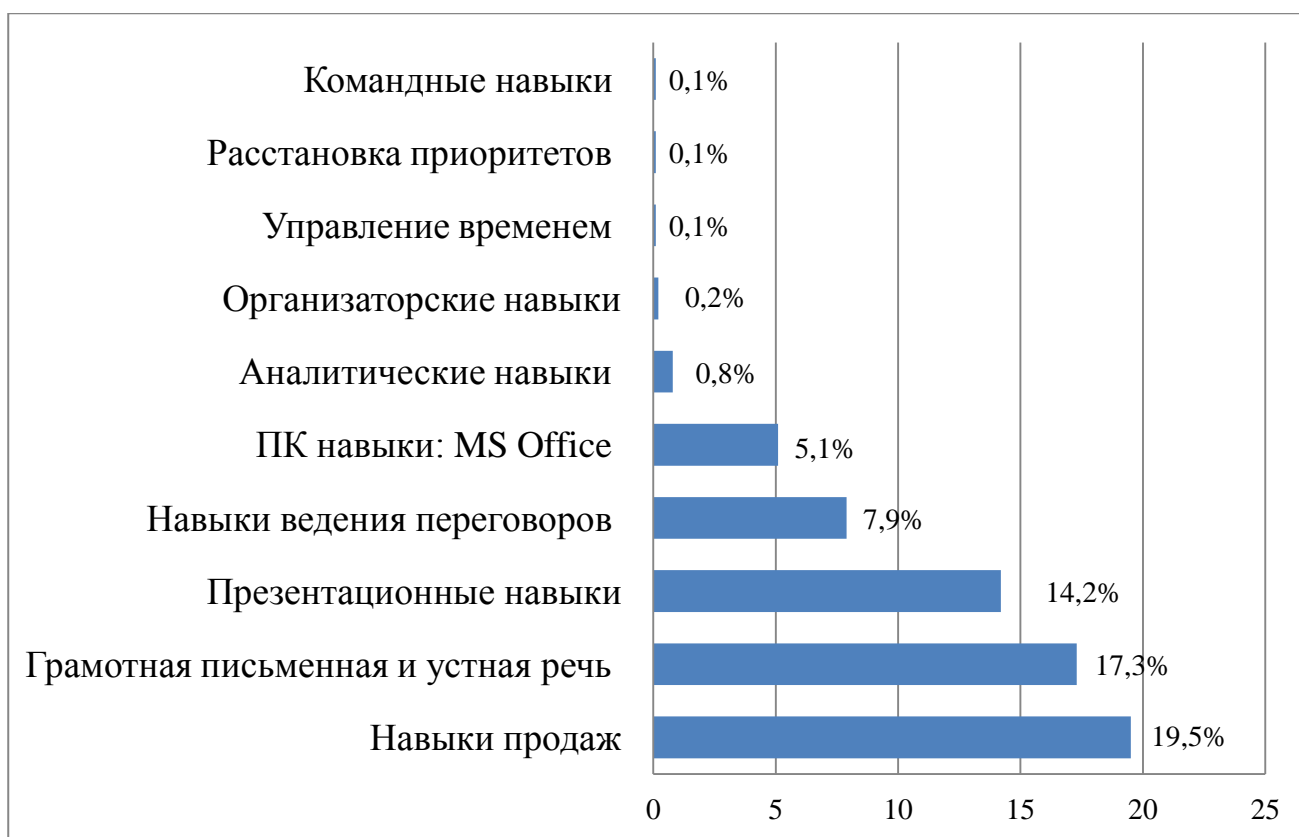
Требования к образованию



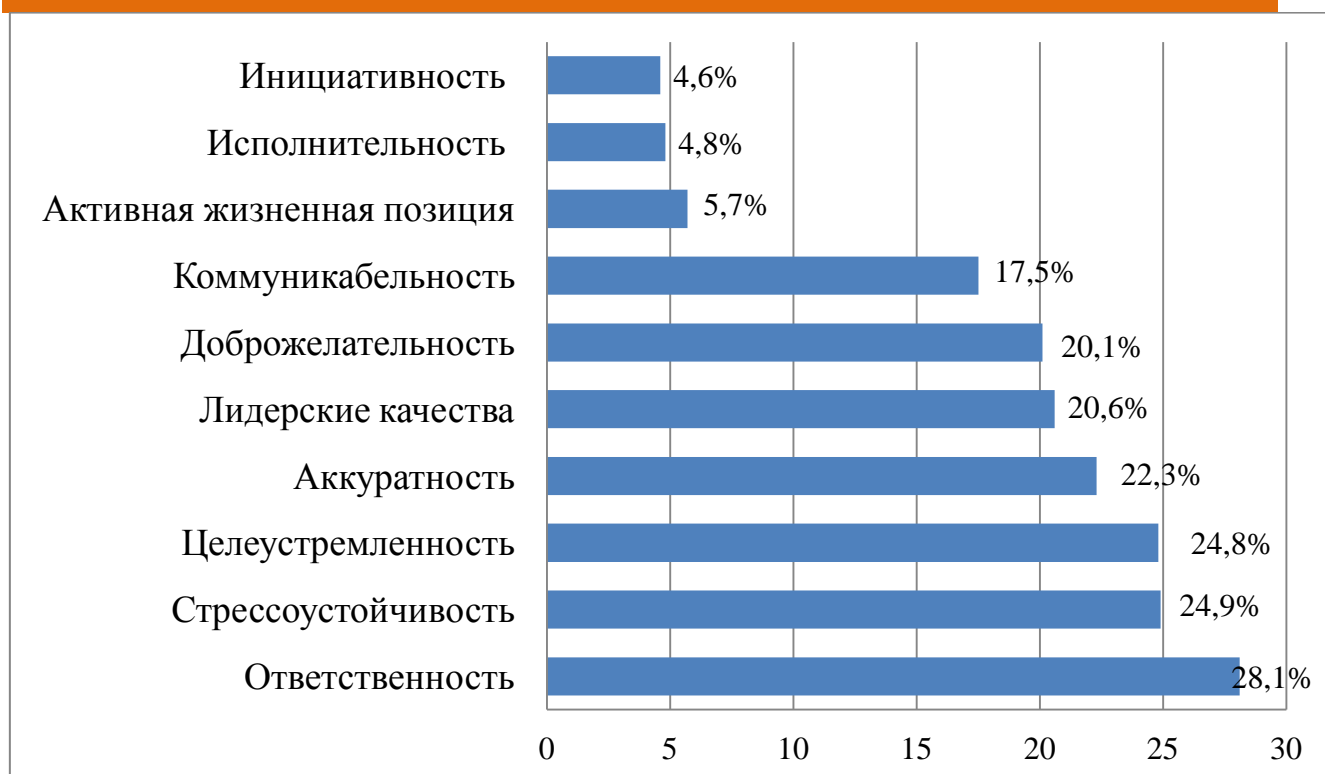
Какой иностранный язык должен знать молодой специалист в России?

Топ – 10 навыков





Топ – 10 личных качеств



Основные требования к выпускникам и молодым специалистам при приеме на работу



По сравнению с 2014 годом

	Выпускники	Работодатели
1.	-5%	10%
2.	0%	8%
3.	-6%	-5%
4.	2%	-1%
5.	0%	-1%
6.	1%	1%
7.	-3%	-7%
8.	2%	-9%
9.	-2%	-4%

Значимо **выше** **ниже** по сравнению с 2014 годом на уровне 95%.

Топ 10 отраслей:

- Розничная торговля
- Финансовый сектор
- IT, системная интеграция, интернет
- Услуги для бизнеса
- ТНП (непищевые)
- Услуги для населения
- СМИ, маркетинг, реклама, BTL, PR, дизайн, продюсирование
- Телекоммуникации, связь
- Услуги для бизнеса
- Гостиницы, рестораны, общепит, кейтеринг

Топ 15 вакансий:

- Менеджер по продажам
- Оператор call – центра
- Продавец-консультант
- Менеджер по работе с клиентами
- Администратор салона красоты / зала / гостиницы
- Курьер
- Агент по страхованию
- Официант
- Повар
- Промоутер
- Кредитный консультант
- Кассир
- Бармен
- Офис-менеджер
- Секретарь / помощник

Топ 15 запросов (резюме) :

- Менеджер по продажам
- Администратор салона красоты / зала / гостиницы
- Инженер
- Бармен
- Бухгалтер
- Водитель
- Кладовщик
- Кассир
- Банковский сотрудник
- Дизайнер
- Грузчик

- Аналитик
- Офис-менеджер
- Ассистент менеджера по персоналу
- Продавец-консультант

Сложившаяся ситуация с трудоустройством людей с инвалидностью далека от той, которую можно назвать удовлетворительной. Подавляющее количество людей с инвалидностью не имеют возможности полноценно трудиться и основная причина этого даже не столько в отсутствии у них необходимых профессиональных навыков, сколько в сложной адаптации к современным условиям рынка труда. И главной задачей решения проблемы трудовой занятости людей с инвалидностью становится определение тех механизмов, которые позволят им максимально эффективно использовать свои способности. Для этого необходимы две составляющие. Первая - это создание условий окружающей среды, при которых люди с инвалидностью смогут чувствовать себя на равных с другими участниками общественной жизни (так называемый "средовой подход"). И вторая, когда посредством индивидуальной работы с потребностями людей с инвалидностью психологические, мотивационные и социальные основы для того, чтобы сам человек с инвалидностью избавился от своих комплексов и стремился к независимой, общественно - полезной жизнедеятельности. То есть, решение проблемы включения людей с инвалидностью в рынок труда решается с двух сторон. Со стороны общества должно быть движение навстречу людям с инвалидностью путем изменения некоторых правил и создания доступной инфраструктуры (не только архитектурная доступность, но и отношение к людям с инвалидностью, избавление от существующих стереотипов и предрассудков), и обратное движение не менее важно. Без активной жизненной позиции людей с инвалидностью решение проблем их трудовой занятости невозможно. Но сегодня необходимо воспитывать подобное отношение инвалидов к собственным проблемам, которые помимо объективной составляющей имеют и

не менее значимое субъективное, построенное на значительных личностных проблемах вследствие ограниченного или негативного социального опыта.

Вакансии для людей с ОВЗ (Казань)

➤ **5713** – всего вакансий

➤ **264** вакансии – доступно для людей с инвалидностью



Почему для людей с инвалидностью необходимо реализовывать специальные программы по трудоустройству?

Долгое время многие группы людей были лишены своих прав в области трудовых отношений потому, что к ним относились не так же, как к остальным. Когда люди одинаковы, но к ним относятся по разному, это несправедливо. Но что, если группа людей действительно отличается от остальных? Для многих людей с инвалидностью «одинаковое отношение» вовсе не означает «одинаковые возможности». И именно предоставление дополнительных услуг и специальных программ для людей с инвалидностью можно рассматривать как обязательное условие по обеспечению им равных прав и возможностей с другими гражданами.

3. Мои препятствия и сильные стороны на пути к трудоустройству.

Молодежь вынуждена преодолевать серьезные препятствия на пути к трудоустройству и из-за проблем в образовательной сфере, только усугубившихся в разгар кризиса. Чтобы получить хорошую работу, соискатель должен обладать определенным набором знаний и умений, которые приобретаются в процессе обучения. При этом в ряде стран молодые люди просто не могут позволить себе качественное образование из-за его дороговизны и огромной конкуренции. В тех же государствах, где поступить в вузы гораздо проще, образовательный процесс очень часто оторван от объективных потребностей рынка труда.

Какие возможности дает работа?

- Приносить пользу людям
- Возможность зарабатывать и обеспечивать себя
- Общение
- Самореализация в деле, которое нравится
- Уважение окружающих
- Построение карьеры
- Самоуважение

Препятствия на пути к трудоустройству.

1. Состояние здоровья

- Ограничения трудоспособности;
- Что Вы умеете делать;
- Какие дополнительные возможности трудоустройства следует рассмотреть;
- Где получить консультации по выбору (перемене) профессии и помощь в трудоустройстве.



2.Отсутствие вакансий

- Вакансии, имеющиеся в городе в настоящее время;
- Изменения на рынке труда (по каким профессиям и в какой форме легче трудоустроиться);
- Какие сферы деятельности имеют перспективы развития;
- Возможности для работы неполный день/неделю.

3.Недостаточная квалификация

- Требования работодателей к квалификации претендентов;
- Какая у Вас квалификация;
- Всегда ли нужна высокая квалификация для трудоустройства;
- Обучение на рабочем месте;
- Как можно повысить квалификацию.

«Ловушка пособия»

Если Вы встали на учет в качестве безработного в центр занятости населения, то Вы должны знать, что устанавливается минимальная величина пособия по безработице, которая выплачивается в течение 6 месяцев (в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 12 ноября 2015 г. N 1223 на 2016 год минимальная величина пособия по безработице составляет **850** рублей, максимальная величина - **4900** рублей). **Размеры пособия пересматриваются ежегодно.**

-Последствия длительной безработицы;

-Каковы Ваши ожидания относительно зарплаты

(**13 800 – 22 500** – средние заработные платы для молодых специалистов по рынку);

-Уровень зарплаты по отраслям.

4.Как составить эффективное резюме, не имея опыта работы. Навыки самопрезентации.

Прежде чем пригласить соискателя на собеседование, работодатель или сотрудник отдела кадров изучает его резюме. Именно поэтому вам необходимо составить его так, чтобы произвести самое благоприятное впечатление.

Эффективное резюме

Задача резюме - убедить работодателя, что именно **Вас** нужно пригласить на собеседование.

**Выбер
и меня**

Правила эффективного резюме

- **Определяем цель поиска**

- **Основная часть – определяемся с содержанием**

- **Продвигаем резюме в конкурентной рыночной среде**



Цель поиска: (искомая вакансия)

Как написать	Так не писать
<ul style="list-style-type: none"> • Помощник юриста (корпоративное право) • Детский психолог • Стажер в отдел логистики /ВЭД со знанием английского языка • Менеджер по организации мероприятий • Инженер-конструктор авиаприборов • Ассистент отдела маркетинга 	<ul style="list-style-type: none"> • Молодой специалист • Маркетинг • Интересная начальная должность в области организации мероприятий • Работа, которая позволит раскрыть мой потенциал • Стабильная высокооплачиваемая работа • Работа в уважаемой стабильной компании

Структура резюме:

ФИО

Контактные данные

1. Цель: (искомая вакансия)

2. Образование (основное и дополнительное)

3. Профессиональный опыт (и/или любой опыт, полезный работодателю)

- Стажировки

- Практики

- Подработки

- Общественная деятельность, волонтерство, проекты

- Исследования в рамках дипломной работы

Образование, курсы и тренинги

Что написать	Что не писать
Основное образование (высшее, специальное, бизнес)	Ошибки. Сокращения, аббревиатуры
То, что имеет отношение к цели (искомой работе) <ul style="list-style-type: none">• Курсы иностранного языка;• ПК и ПО;• Машинописи;• Курсы развития коммуникативных навыков.	Тренинги личностного роста. Музыкальная школа. Курсы кройки и шитья.
То, о чем Вы сможете вспомнить и рассказать, привести пример, как используете полученные навыки и знания	Данные тренинги, которые Вы проходили на заре своей карьеры. Устаревшие знания.

Описание профессионального опыта: как писать про достижение и результаты.

Достижения – это то, что наряду с описанием какого-либо опыта отличит вас от вашего конкурента!

Чтобы понять, что писать в графе «достижения, результаты», ответьте на следующие вопросы:

- Какой была Ваша успеваемость?
- Участвовали ли Вы в каких либо конкурсах?
- Участвовали ли Вы во внеурочной деятельности ВУЗа/ Студенческого сообщества /Клуба?
- Какие Ваши идеи были реализованы в жизнь?
- Что было результатом вашей работы? Как оценивалась ваша работа?
- Вы выполняли план продаж?
- Ваши идеи были реализованы в жизнь?
- Вы были лучшим сотрудником месяца/квартала?
- Что вас отличало от коллег, выполняющих аналогичную работу?

Ключевые навыки, личностные качества (пример):

1. Опыт координации проекта (руководство стажерами – до 20 человек за единовременный период).
2. Высокий уровень грамотности, большой опыт написания текстов любых стилей.
3. Владение английским языком (полугодовая стажировка в США).
4. Большой опыт публичных выступлений перед аудиториями различной специфики и уровня.
5. Большая база деловых контактов: СМИ, крупнейшие площадки города, медиахолдинги, типографии и сувенирные компании, крупный бизнес, компании-рекламные носители.
6. Опыт работы в оперативном режиме с огромными объемами параллельных задач и информации.

7. Аналитический склад ума (умение мыслить стратегически: структурировано и последовательно).

Частные ошибки в резюме:

1. Опыт координации проекта (руководство стажерами – до 20 человек за единовременный период).

2. Высокий уровень грамотности, большой опыт написания текстов любых стилей.

3. Владение английским языком (полугодовая стажировка в США).

4. Большой опыт публичных выступлений перед аудиториями различной специфики и уровня.

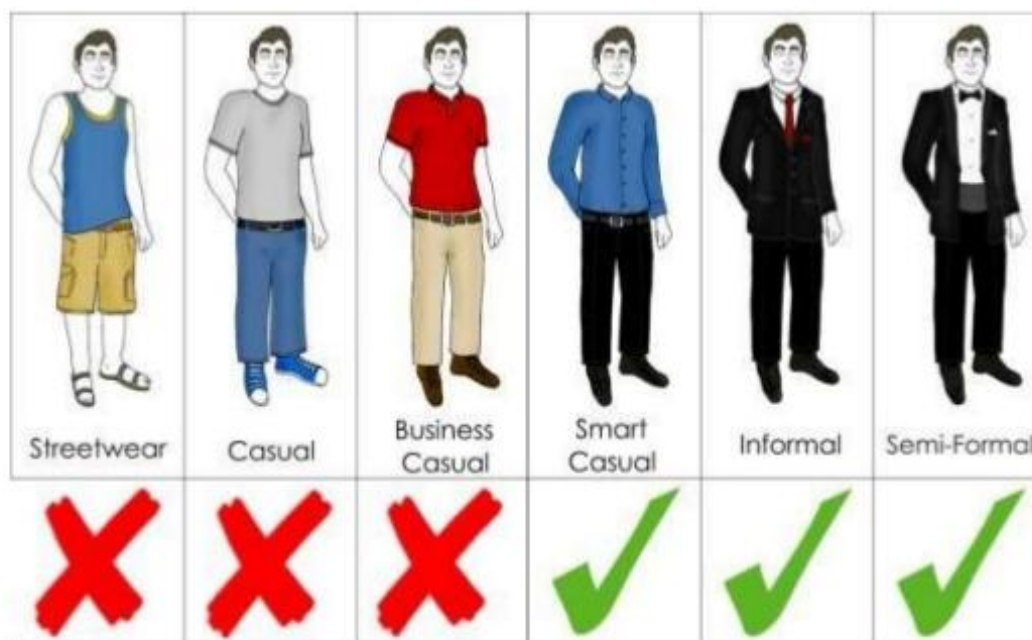
5. Большая база деловых контактов: СМИ, крупнейшие площадки города, медиахолдинги, типографии и сувенирные компании, крупный бизнес, компании-рекламные носители.

6. Опыт работы в оперативном режиме с огромными объемами параллельных задач и информации.

7. Аналитический склад ума (умение мыслить стратегически: структурировано и последовательно).

Как правильно одеться при собеседовании

Do's and Don't Dress Code



Как успешно пройти собеседование.

1. Опыт координации проекта (руководство стажерами – до 20 человек за единовременный период).
2. Высокий уровень грамотности, большой опыт написания текстов любых стилей.
3. Владение английским языком (полугодовая стажировка в США).
4. Большой опыт публичных выступлений перед аудиториями различной специфики и уровня.
5. Большая база деловых контактов: СМИ, крупнейшие площадки города, медиахолдинги, типографии и сувенирные компании, крупный бизнес, компании-рекламные носители.
6. Опыт работы в оперативном режиме с огромными объемами параллельных задач и информации.
7. Аналитический склад ума (умение мыслить стратегически: структурировано и последовательно).

Собеседование

Интервью – это разговор на равных.

Компания выбирает Вас, и Вы выбираете компанию.



Установление и поддержания контакта.

«У Вас никогда не будет второй возможности произвести первое впечатление!»

Как создать доверительную атмосферу:

- Улыбка
- Открытые жесты

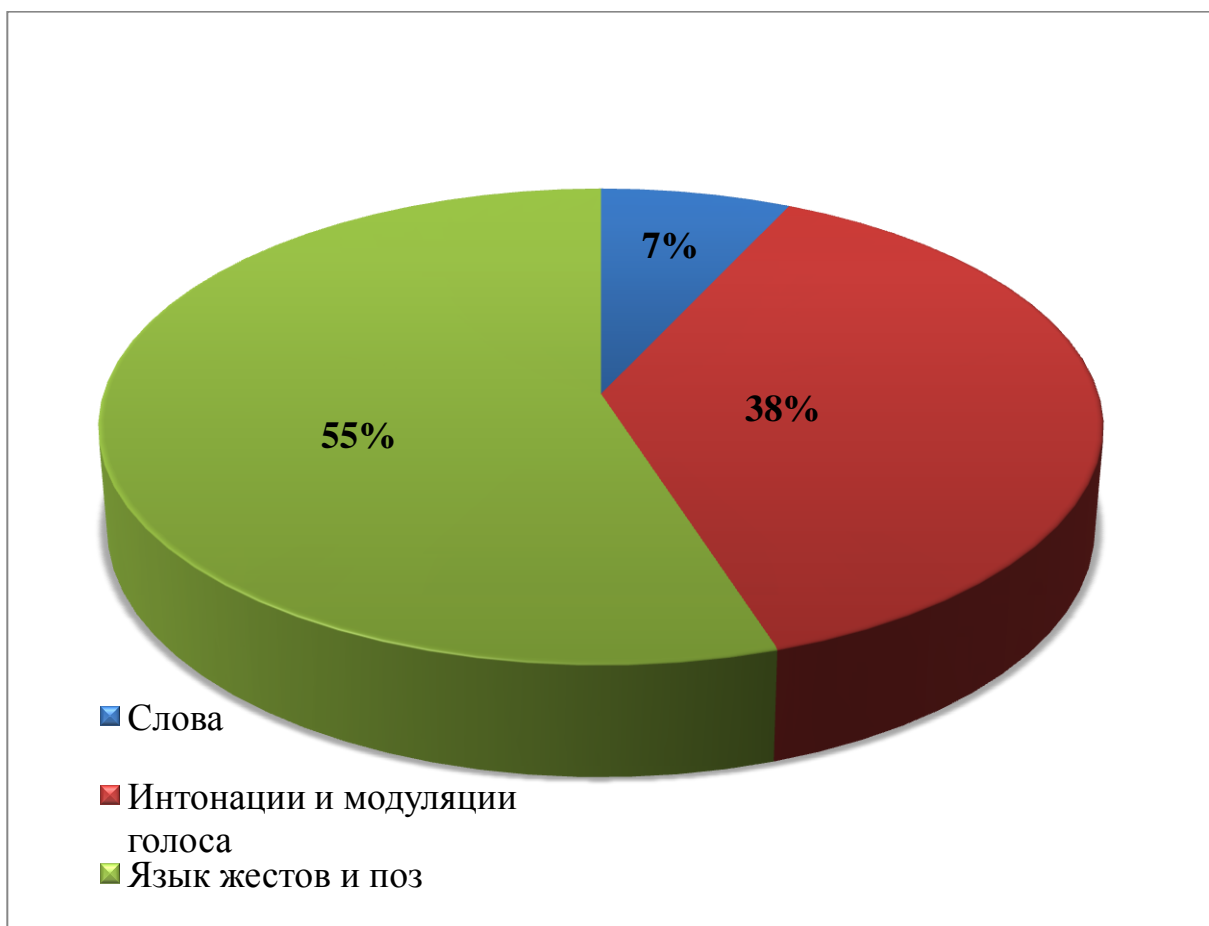
- Уместный комплимент
- Обращение по имени
- Отзеркаливание жестов и мимики (подстройка)

Ваши действия должны быть уместны и искренни. Не переигрывайте!

Установление контакта

Первое впечатление формируется в первые 10- 60 секунд

Слова имеют наименьшее значение!



5. Где и как искать работу? Стратегии поиска работы. Работы на дому как вариант трудоустройства.

Существует масса способов поиска работы. Самый распространенный – через средства массовой информации и интернет. Существуют организации, которые способствуют трудоустройству, центры занятости населения. В различных СМИ (газетах, журналах, по радио или телевидение) идет большой

поток информации о вакансиях. Много объявлений, рекламных листовок на стенах, на остановках транспорта.

Обязательно расскажите о работе, которую Вы ищете, как можно большему количеству людей - большая вероятность, что у кого-то из них есть информация об имеющихся вакансиях.

Варианты трудоустройства

Идеальные	Реальные
<p>виды деятельности, которые могли бы удовлетворить ваши потребности в наибольшей степени, идеальная цель, недостижимая в настоящее время.</p>	<p>устраивающие вас в настоящее время, более возможные для реализации варианты, могут быть промежуточным этапом на пути к достижению более высоких целей.</p>
Запасные	Временные
<p>то, на что можно согласиться в крайнем случае, варианты. Которые лучше, чем ничего.</p>	<p>возможность «для подработки» или деятельность, которую хотелось попробовать .</p>

Пример

Идеальные	Реальные
<ul style="list-style-type: none"> • Воспитатель в международной Школе\детском саду (с применением англ.яз) 	<ul style="list-style-type: none"> • Преподаватель англ.яз в школе ращвития для детей • Воспитатель в детском саду
Запасные	Временные
<ul style="list-style-type: none"> • Переводчик с англ.яз в компании • Менеджер по туризму 	<ul style="list-style-type: none"> • Репетитор • Сопровождающий группы\сотрудник ресепшена на международных мероприятиях • Письменные переводы • Сопровождение переговоры

	<ul style="list-style-type: none"> • Стюарт • Промоутер
--	---

Альтернативы трудоустройству на постоянное место работы.

- Работа неполный день/неделю;
- Профессиональное обучение;
- Временные и общественные работы;
- Работа фрилансером;
- Не делать ничего и т.п.

Работа по фрилансе	
Плюсы	Минусы
<ul style="list-style-type: none"> • Нет начальников • Сам планируешь свой рабочий день и нагрузку 	<ul style="list-style-type: none"> • Отсутствие официального оформления (можно оформиться как ИП и самому делать отчисления), нет выплат в ПФ, больничных, оплачиваемых отпусков, соц. Гарантий • Необходима высокая организованность

Поиск работы через СМИ и Интернет.

Не бывает вакансий, подходящих Вам с точностью до буквы. В Вашем городе обязательно существуют специализированные газеты или журналы, в которых работодатели размещают объявления о вакансиях. Такие издания можно приобрести в любом газетном киоске, многие из них распространяются бесплатно.

В интернете существуют большое количество специализированных сайтов, где работодатели публикуют информацию о вакансиях. Некоторые наиболее крупные сайты работают во многих регионах одновременно, что облегчает поиск

работы. Практически в каждом российском регионе существуют местные Интернет-ресурсы. Также, в этих специализированных СМИ и на сайтах можно опубликовать свое резюме.



Работные сайты:

- hh.ru / kazan.hh.ru
- career.ru
- Superjob.ru
- Job.ru
- www.kazantrud.ru:8090/searchjob
- avito.ru
- Работа в России

Социальные сети:

- Карьерные странички интересующих вас компаний
- Сообщество Казань | РАБОТА (<https://vk.com/jobinkazan>)
- РАБОТА В КАЗАНИ (<https://vk.com/tsr.kazan>)

- Работа в Казани (https://vk.com/kzn_work)
- Работа в Казани (https://vk.com/kazan_job)
- Работа в Казани! (<https://vk.com/kazanrabota>)
- Выйду на подработку СЕГОДНЯ. Казань (<https://vk.com/club114707733>)
и многие другие...

Поиск работы через кадровое агентство или агентство по трудоустройству

На рынке труда кроме потенциальных работников и работодателей существуют еще и посредники между ними. В общих чертах, таких посредников два вида: кадровое агентство и агентства по трудоустройству. Основное отличие кадрового агентства от агентства по трудоустройству состоит в том, что первые работают на работодателя, т.е. работодатель обращается в кадровое агентство, которое за деньги занимается подбором персонала. Агентства по трудоустройству работает на соискателя: туда обращается человек, желающий устроиться на работу, и агентство за плату или бесплатно подбирает подходящее рабочее место.

Кадровые агентства вошедшие в Реестр организаций, привлекающих работодателей для подбора работников.

- Анкор
- Advance

Поиск работы через Центр занятости населения

Одним из способов поиска работы является обращение в государственные службы, в частности центр занятости. Информация о центрах занятости населения размещена на сайте Министерства труда, занятости и социальной защиты РТ.

Все услуги службы занятости населения бесплатны для населения.

При обращении в службу занятости населения граждан с инвалидностью должен ИПР или абилитации инвалида, которую разрабатывает учреждение Медицинской экспертизы.

Также нужно иметь оформленную Индивидуальную Программу Реабилитации (ИПР), где в обязательном порядке в разделе «Профессиональная реабилитация» должны быть прописаны условия и характер труда.

Ярмарка вакансий

Это тоже очень эффективный способ поиска работы. Ярмарки вакансий организуется и проводится центрах занятости населения. Информацию о месте и времени проведения ярмарок вакансий можно узнать в Центрах занятости по месту жительства или на сайте Министерства труда, занятости и социальной защиты РТ.

Вакансии на ярмарках предоставляют непосредственно работодатели, также выставляется информация для соискателей из городского банк вакансий. На ярмарках можно пройти консультацию у психологов, профконсультантов.

Ярмарка вакансий не самый быстрый способ поиска работы. Для многих компаний зачастую целью участия в таких ярмарках является пополнение базы данных по специальностям. При этом нередко бывает так, что в текущий момент вакансий у компаний мало, и многие резюме соискателей оказываются востребованными через несколько месяцев.

Прямое обращение к работодателю

Если Вы для себя определили круг фирм, в которых Вам хотелось бы работать, узнайте фамилию менеджера по персоналу и отошлите свое резюме. Даже если свободной вакансии сейчас нет, но потенциально Вы могли бы их заинтересовать, Ваше резюме сохранят и возможно, в будущем, Вам предложат именно ту работу, о которой Вы мечтаете.

Многие работодатели при публикации вакансии предъявляют определенные требования к образованию, опыту работы, владению языка ит.д. идеально, если Вы полностью соответствуете этим требованиям. Если же Вам

не хватает, скажем, одного года опыта работы, все равно попробуйте отправить резюме. Часто требования предъявляют несколько завышенными, и есть шансы, что работодатель откажется от некоторых своих требований.

Возможности удаленной работы от прямых работодателей

- AUTHOR24.RU
- ЭЛАР
- Homework
- Workle
- Тинькофф Банк
- Образовательные решения
- PROFI.RU
- ГК New Line Group

Заключение

Дорогой выпускник! Вы познакомились с рекомендациями по трудоустройству, в которых мы максимально доступно постарались изложить, как правильно и эффективно составить резюме, пройти собеседование с работодателями, с чего начать работу и другие полезные идеи и информации, необходимые Вам в дальнейшем при выборе места работы, если нет возможности обратиться к специалисту центра занятости или Вы уверены в своих силах и самостоятельно можете принять решение о том, какой профессиональный путь Вам необходимо выбрать. Помните, что правильный выбор места работы, соответствующий интересам и возможностям человека, способствует улучшению качества жизни, позитивному настрою и любимого места работы. Профессиональный труд, отвечающий возможностям и запросам личности и государства, служит одним из средств реабилитации, способствует накоплению социального опыта, является основным фактором успешной интеграции в общество.

Список литературы

1. <https://hh.ru>
2. <http://www.ronl.ru/uchebnyye-posobiya/pedagogika/832424/>
3. <http://wuz.by/stati/postupayuschim/pravila-vybora-professii.html>
4. <http://podborkadrov.com/rynok-truda/trudoustrojstvo/invalidy-2-gruppy.html>
5. Присецкая Н.И; «Как найти работу. Пособие для молодых инвалидов, ищущих работу» Москва, 2010 г- 40 с.
6. Присецкая Н.И; «Самостоятельный поиск работы» Москва, 2006 г .

Анкета для студентов

Уважаемый студент! Просим заполнить анкету по вопросам выбора профессии и будущего трудоустройства. Информация предоставляется анонимно. Мы надеемся на твою искренность, это поможет нам сделать данный курс занятий более полезным для тебя.

ВУЗ _____

Курс

Специальность

1. Укажите основные причины, по которым Вы получаете высшее образование (отметьте не более 3-х позиций)

1. желание получить новые знания
2. желание стать специалистом в определенной области
3. в целях саморазвития
4. выбранная мной профессия требует получения высшего образования
5. желание получить высокооплачиваемую работу
6. стремление получить определенный социальный статус после окончания вуза
7. требования родителей
8. желание получить диплом о высшем образовании
9. желание избежать службы в вооруженных силах
10. стремление получить одобрение окружающих
11. другое (*напишите*) _____

2. Что повлияло на Ваш выбор профессии? (отметьте не более 3-х позиций)

1. интерес к профессии
2. ее соответствие моим способностям
3. желание помогать людям
4. возможность творческой деятельности

5. высокий заработок
6. престижность
7. общественная значимость
8. традиции семьи
9. требования родителей
10. мои друзья выбрали такую же профессию
11. выбор профессии произошел случайно
12. совет школьного психолога
13. совет учителя
14. другое

(напишите) _____

3. Если бы я только поступал в ВУЗ, я бы выбрал ту же самую специальность

1. Да
2. Нет (укажите, _____ какую)

3. Не знаю

4. После окончания ВУЗа я планирую работать по своей специальности

1. Да
2. Нет
3. По _____ близкой специальности (укажите, по какой)

4. Не планирую работать

5. Хотели бы Вы получить еще какую-то профессию помимо выбранной?

1. да (напишите какую) _____
2. нет

6. Получаете ли Вы в настоящий момент профессию, которой хотели бы овладеть помимо выбранной?

1. да (укажите какую) _____

2. нет

7. Какие предметы Вы не изучаете, но хотели бы изучать и считаете необходимыми для Вашей будущей профессиональной деятельности (напишите)-

8. Работаете ли Вы в настоящий момент?

1. да, у меня есть работа по будущей специальности
2. да, у меня есть работа, но она не связана с будущей специальности
3. нет, я вообще не работаю

9. Как Вы думаете, после окончания ВУЗа Вы легко найдете работу?

1. Да
2. Нет

10. У меня есть сомнения, что я смогу найти работу, потому что

11. Какие вопросы, касающиеся поиска работы, Вам было бы полезно узнать?

СПИСОК НАВЫКОВ, СПОСОБНОСТЕЙ И СИЛЬНЫХ СТОРОН

Исполнительность	Хорошая память
Способность находить общий язык с другими людьми	Способность руководить командой
Умение работать самостоятельно	Умение работать в команде
Готовность идти на риск	Умение контролировать
Способность выполнять рутинную работу	Умение "подавать товар лицом", убеждать других
Умение собирать и систематизировать информацию	Умение аккуратно и с толком обращаться с деньгами
Быстрая реакция	Доброжелательность
Организаторские способности	Опыт продаж
Умение принимать решения	Качества лидера
Наличие профессионального чутья	Грамотное ведение документации и отчетности
Аналитические способности	Готовность служить клиенту
Творческий подход к делу	Ответственность
Порядочность	Грамотная письменная и устная речь
Прием и распределение телефонных звонков	Контроль выполнения заказов
Физическая выносливость	Психологическая устойчивость
Владение техническими средствами (компьютер, оргтехника, специальное оборудование)	Оформление, заключение договоров
Четкое и своевременное выполнение поручений руководителя	Подготовка и организация проведения корпоративных мероприятий.

Как составить резюме без опыта работы?

Заголовок здесь

Прикрепите фотографию!

Александров Алексей Викторович

Будьте всегда на связи



Адрес: г. Москва, ул. Ак. Королева, д.30

Контакты: +7-989-xxx-xx-xx (моб.), 8(495)-222-xx-xx (дом.)
alexandroff@xxxxxxx.com

Дата рождения: 01.01.1994 г.

Выделите!

ЦЕЛЬ: стажер, помощник менеджера по продажам

ЗАНЯТОСТЬ неполный рабочий день

ОБРАЗОВАНИЕ:

1. Московский институт государственного и корпоративного управления, факультет "Корпоративного управления", 2011-2016 гг.;

Это преимущество

ИЗУЧЕННЫЕ КУРСЫ*:

1. Бухгалтерский и налоговый учет;
2. Кадровое делопроизводство;
3. Подбор персонала: эффективные технологии;
4. ...

Изучили в ВУЗе!

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:

1. "1С Бухгалтерия. Теория и практика";

Укажите **ВСЬ** полезный опыт!

ОПЫТ:

- 1) сент. 2011 г. - по наст. время. Руководитель профсоюзной ячейки факультет
- 2) сент. 2012 - дек. 2012 гг. курьер ООО "Лунный свет".

НАВЫКИ:

1. Владение программными продуктами "1С", MicroSoft, Adobe Photoshop
2. Английский язык - Intermediate
3. Разбираюсь в особенностях электронных гаджетов (iphone, ipad и т.п.)
4. Умею найти подход к клиентам

Соответствие вакансии?!

Преимущество!

РЕКОМЕНДАЦИИ:

ООО "Лунный свет", ген. директор Иван Иванов
<http://ru.whilebeginners.com/id10>

Ссылка на резюме и рекомендацию на WhileBeginners.com

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА:

1. Легко обучаемый, желание развиваться;
2. Самостоятельность, грамотная речь;
3. Честность;
4. ...

Очень важно

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

1. Не женат;
2. Водительское удостоверение категории "Б";