

## Аннотация рабочей программы дисциплины ССО.01.09. «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

### 1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Программа дисциплины «Физическая культура» является частью основной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки специалистов среднего звена) в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования 36.02.01 Ветеринария, квалификация ветеринарный фельдшер.

### 2. Цель и планируемые результаты дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания следующих общих компетенции: ОК 01, ОК 04, ОК 08.

занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

В рамках программы учебной дисциплины формируются личностные результаты: ЛР 9, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 21, ЛР 22, ЛР 23, ЛР 26.

### 3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы дисциплины</b>	<b>72</b>
<b>в т. ч. в форме практической подготовки</b>	
Из них:	
теоретическое обучение	12
практические занятия	60
<b>Индивидуальный проект</b>	-
<b>Промежуточная аттестация (зачет/дифференцированный зачет)</b>	

### 4. Содержание (основные разделы / темы) дисциплины

#### Раздел 1. Физическая культура, как часть культуры общества и человека

Тема 1.1 Современное состояние физической культуры и спорта

Тема 1.2 Здоровье и здоровый образ жизни

Тема 1.3 Современные системы и технологии укрепления и сохранения здоровья

Тема 1.4 Основы методики самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой и самоконтроль за индивидуальными показателями здоровья

Тема 1.5 Физическая культура в режиме трудового дня

Тема 1.6 Профессионально-прикладная физическая подготовка

#### Раздел 2. Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности

**Тема 2.1** Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой

**Тема 2.2** Составление и проведение самостоятельных занятий по подготовке к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО»

**Тема 2.3** Методы самоконтроля и оценка умственной и физической работоспособности

**Тема 2.4** Составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач

**Тема 2.5** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Тема 2.6** Физические упражнения для оздоровительных форм занятий физической культурой

**Тема 2.7** Основная, спортивная гимнастика, акробатика, аэробика, атлетическая гимнастика, самбо.

**Тема 2.8** Футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, теннис, хоккей, спортивные игры, отражающие национальные, региональные или этнокультурные особенности

**Тема 2.9** Лёгкая атлетика

**Тема 2.10** Плавание