

Аннотация рабочей программы дисциплины ОГСЭ 04 «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина – ОГСЭ.04 «Адаптивная физическая культура» включена в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

Взаимосвязь с ООП заключается, прежде всего, в физической и профессионально-прикладной физической подготовке будущих специалистов СПО. «Входные» данные состоят в том, что поступающие в сельскохозяйственные вузы должны обладать хорошим здоровьем, физической подготовкой, желательно – наличие хотя бы первоначальной подготовки по спортивно-профессиональной подготовке.

Другое важное место физической культуры в структуре ООП – их роль в формировании всесторонне развитой личности агрономов и других специалистов сельского хозяйства – проводников культуры, в том числе физической культуры, на селе, организаторов физкультурной и спортивной работы среди сельского населения.

2. Цель и планируемые результаты дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07.

В рамках программы учебной дисциплины формируются личностные результаты: ЛР 9, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 21, ЛР 22, ЛР 23, ЛР 26.

3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3, 4, 5, 6, 7, 8 семестр 160 часов

Вид учебной работы	Форма контроля	3 сем., часов	4 сем., часов	5 сем., часов	6 сем., часов	7 сем., часов	8 сем., часов	Общий об., часов
Объем образовательной программы и дисциплины								160
в том числе в форме практической подготовки		34	42	22	28	18	16	160
Из них:								
лекционных занятий								
практические знания		34	42	22	28	18	16	160
самостоятельная работа		-	-					-
Консультации		-	10					
Форма промежуточной аттестации	зачет	-	-					-
экзамен		-						

4. Содержание (основные разделы / темы) дисциплины

Раздел 1. Общие положения

Тема: Основные положения дисциплины. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов

Тема: Вводная часть. Инструктаж по технике безопасности

Раздел 2. Функции организма

Тема: Социально-биологические основы физической культуры и спорта.

Тема: Основы здорового образа жизни

Раздел 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студента

Тема: Использование средств физической культуры и спорта для подготовки человека к профессиональной деятельности

Раздел 4. История физической культуры и спорта

Тема: История средств физической культуры

Тема: Особенности видов спорта. Техника выполнения и владение техникой элементов игры.

Тема: Дополнительные виды спорта. Особенности вида. Техника выполнения.