

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Казанская государственная академия ветеринарной медицины  
имени Н.Э. Баумана»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВПО КГАВМ  
им.Н.Э.Баумана

 Г.Ф.Кабилов

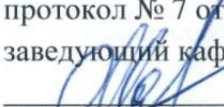
« 17 »  2014 г.



ОТЧЕТ

О РЕЗУЛЬТАТАХ САМООБСЛЕДОВАНИЯ

кафедры физвоспитания  
за период с 2009 по 2014 годы

Материалы отчета рассмотрены  
на заседании кафедры:  
протокол № 7 от 17 февраля 2014г.  
заведующий кафедрой  
 А.Р.Мадьяров

Казань 2014

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| 1. Общие сведения о кафедре физвоспитания.....   | 3  |
| 1.1. Введение.....   | 3  |
| 1.2. История развития кафедры.....   | 3  |
| 2. Кадровое обеспечение образовательного процесса.....   | 6  |
| 2.1.Перечень преподавателей кафедры, выполнявших учебно-педагогическую работу за последние пять лет..... | 6  |
| 2.2. Остепененность преподавателей.....  | 6  |
|  | 7  |
| 2.3.Сведения о преподавателях кафедры физвоспитания.....   |    |
| 2.4. Повышение квалификации научно-педагогических работников кафедры.....                                | 10 |
| 3. Структура подготовки специалистов.....  | 11 |
| 3.1. Дисциплина «физическая культура» .....  | 11 |
|  | 11 |
| 3.2. Учебно-тренировочные занятия ( спортивные секции).....  |    |
| 4. Качество учебно-методического, информационного и библиотечного обеспечения.....                       | 13 |
| 5. Организация учебного процесса.....  | 14 |
| 5.1.Использование новых форм и методов обучения.....   | 14 |
|  | 15 |
| 5.2 Посещаемость занятий .....   | 15 |
| 5.3. Текущий и итоговый контроль успеваемости студентов .....  | 17 |
| 5.4. Курс лекций по физической культуре.....   | 18 |
| 5.5. Перечень вопросов к экзамену.....   | 19 |
| 6. Издательская деятельность.....  | 19 |
| 6.1. Сведения об изданных учебно-методических пособиях по кафедре..                                      | 20 |
| 6.2. Учебно-методические разработки по кафедре.....  | 21 |
| 7. Научно-исследовательская работа.....  | 21 |
| 7.1. Публикации в периодической печати, научных сборниках.....   | 24 |
| 7.2. Публикации в изданиях перечня ВАК.....  |    |
| 7.3. Участие преподавателей, аспирантов и соискателей кафедры в научно-технических мероприятиях.....     | 25 |
|  | 27 |
| 7.4. Руководство научно-исследовательской работой студентов.....   | 29 |
| 8. Материально-техническая база кафедры физвоспитания.....   | 31 |
| 9. Спортивно-массовая работа.....  |    |
| 10. Перспективные направления деятельности кафедры физического воспитания .....                          | 37 |
| Заключение   |    |

# 1. Общие сведения о кафедре физвоспитания

## 1.1 Введение

### Состав комиссии по проведению самообследования кафедры:

Мадьяров Айдар Рафикович – зав. кафедрой;

Вахитов Ильдар Хатыпович - профессор д.б.н.

Чинкин Саид Сиразетдинович – доцент;

Постникова Рината Бекировна – преподаватель.

Фахртдинова Люция Камилевна – лаборант.

Сафиуллина Лилия Нургаяновна – преподаватель.

**Статус кафедры** – невыпускающая.

**Принадлежность кафедры** – факультет ветеринарной медицины.

### Численный состав кафедры

(8 преподавателей и 2 лаборанта)

|   |                                |                          |
|---|--------------------------------|--------------------------|
| 1 | Мадьяров Айдар Рафикович       | Зав. кафедрой, к.п.н.    |
| 2 | Чинкин Саид Сиразетдинович     | Доцент, д.б.н.           |
| 3 | Вахитов Ильдар Хатыпович       | Доцент, профессор д.б.н. |
| 4 | Эмирусайинов Бекир Ибрагимович | Преподаватель            |
| 5 | Миндубаев Анис Магсумович      | Преподаватель            |
| 6 | Постникова Рината Бекировна    | Преподаватель            |
| 7 | Сафиуллина Лилия Нургаяновна   | Преподаватель            |
| 8 | Кузнецова Е.В.                 | Ст. лаборант             |
| 9 | Фахртдинова Л.К.               | Лаборант                 |

## 1.2 История развития кафедры

Физическая культура является одним из средств формирования всесторонне развитой личности, фактором укрепления здоровья, оптимизации физического и психофизического состояния студентов в процессе профессиональной подготовки.

Физическому воспитанию студентов всегда уделяли большое внимание. В апреле 1926 года был утверждён учебный план в ветеринарных институтах, предусматривающий пятилетний срок обучения и семестровую систему. На 1-3 курсах занятия по физическому воспитанию проводились по

четыре часа в неделю. На военном отделении института занятия проводились в течение пяти лет обучения, что обеспечивали подготовки физически здоровых и профессионально грамотных военных ветеринарных врачей. Преподаватели кафедры физического воспитания всегда были патриотами своего института Родины. В 1941 году заведующий кафедрой Х.Ш.Сафин одним из первых подал заявление о вступлении в ряды Красной Армии. Он был мягким и сердечным человеком, отличным спортсменом, имел высокий разряд по лыжному спорту. Будучи комиссаром отдельного лыжного батальона капитан Х.Ш.Сафин пал смертью храбрых в борьбе за свободу и независимость нашей Родины.

В послевоенный период кафедру возглавил Е.Г. Толкачёв который укомплектовал коллектив кафедры разносторонними спортсменами-преподавателями.

Новый этап развития кафедры физического воспитания связан с работой на должности заведующего кафедрой кандидата педагогических наук, мастера спорта СССР по греко-римской борьбе М.М.Сахабутдинов. С 1978 по 2004 год он в течение 26-ти лет обеспечивал организованную работу большого коллектива преподавателей.

В 2004 году после М.М.Сахабутдинова заведование кафедрой перешло к мастеру спорта международного класса А.А.Бозину. Дальнейшее развитие по традиции коснулось национальной борьбы. В 2009г. заведующим кафедры был избран кандидат биологических наук, доцент, мастер спорта России, судья международной категории С.С.Чинкин. С ноября 2011 г. заведующим кафедрой назначен кандидат педагогических наук, мастер спорта по борьбе самбо А.Р.Мадьяров.

На кафедре активно ведутся научно-методические работы. Опубликовано более 20-ти статей и тезисов в Международных и Всероссийских научных конференциях. С целью установления межвузовских

и межкафедральных контактов кафедра в 2013 году принимала участие в научных конференциях ,направляя материалы по проблеме развития физической культуры и спорта а г. Иркутск, Краснодар, Волгоград и Чебоксары.

Кафедра ежегодно участвует в открытых публичных Всероссийских конкурсах «ВУЗ-здорового образа жизни», целью которого является содействие улучшению отношений к здоровому образу жизни путем совершенствования здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности образовательного учреждения.

В связи с переходом на новые федеральные, государственные образовательные стандарты, разработаны учебно-методические комплексы на дисциплине «физическая культура».

Целенаправленная подготовка к Универсиаде 2013 года дала свои результаты, так студентка нашей академии обладательница Кубка Мира по самбо 2012 года, мастер спорта РФ Ковязина Анастасия завоевала золотую медаль в Чемпионате Универсиады 2013 года.

## 2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

### 2.1.Перечень преподавателей кафедры,выполнявших учебно-педагогическую работу за последние пять лет(по годам)

**2009-2010 уч.г.:**Чинкин С.С.,Бозин.А.А.,Эмирусайнов Б.И.,Миндубаев А.М.,Миневалиев.З.Х.,Мадьяров А.Р.,Морозов А.П.,Заялетдинов Ш.Г.

**2010-2011 уч.г.:**Мадьяров А.Р.,ЧинкинС.С.,Бозин А.А.,Зарипов А.П.,Эмирусайнов Б.И.,Миндубаев А.М.,Постникова Р.Б.,Миневалиев.З.Х.,Худобко Т.Е., Семенова Т.Р.

**2011-2012 уч.г.:**Мадьяров А.Р.,Чинкин С.С.,Бозин А.А.,Эмирусайнов Б.И.,Миндубаев А.М.,Постникова Р.Б., Миневалиев.З.Х.,Бозин.А.А., Семенова Т.Р.

**2012-2013уч.г.:**Мадьяров А.Р.,Чинкин С.С.,Эмирусайнов Б.И.,Миндубаев А.М.,Миневалиев.З.Х., Постникова Р.Б.,Сафиуллина Л.Н.,Бозин.А.А., Вахитов.И.Х., Семенова Т.Р.

**2013-2014уч.г.:**Мадьяров А.Р.,Чинкин С.С.,Эмирусайнов Б.И.,Миндубаев А.М.,Миневалиев.З.Х., Постникова Р.Б.,Сафиуллина Л.Н.,Бозин.А.А., Вахитов.И.Х., Семенова Т.Р.

### 2.2.Остепененность преподавателей.

|   | 2009 г | 2010 г. | 2011 г. | 2012 г. | 2013 г. | 2014г. |
|---|--------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 1   | 2      | 3       | 4       | 5       | 6       | 7      |
| Докторов наук, профессоров                          | -      | 1       | -       | 1       | 1       | 1      |
| Кандидатов наук, доцентов                           | 2      | 2       | 2       | 2       | 2       | 2      |
| Преподавателей, не имеющих ученых степеней и званий | 6      | 6       | 6       | 7       | 7       | 6      |

### 2.3. Сведения о преподавателях кафедры физвоспитания

| № | Ф.И.О.                  | Занимаемая должность | Наименование дисциплин, которые ведет преподаватель      | Какое образовательное учреждение окончил, специальность по диплому о высшем профессиональном образовании | Научная степень                      | Стаж научно-педагогической работы |                              | Условия привлечения к педагогической деятельности (штатный работник, внутренний совместитель, внешний совместитель, иное) |
|---|-------------------------|----------------------|--|--|--------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---|
|   |                         |                      |  |  |                                      | всего                             | в т.ч. педагогической работы |   |
| 1 | Мадьяров А.Р.           | Заведующий кафедрой  | Физическая культура (курс лекций и практические занятия) | Казанский государственный университет  | Кандидат педагогических наук         | 12                                | 12                           | штатный   |
| 2 | Вахитов Илдар Хатыбович | профессор            | Физическая культура (курс лекций и практические занятия) | Казанский государственный педагогический институт, педагог физической культуры                           | Доктор биологических наук, профессор | 36                                | 36                           | Совместитель  |

|   |                      |               |   |  |                                   |    |    |         |
|---|----------------------|---------------|---|--|-----------------------------------|----|----|---------|
| 3 | Чинкин С.С.          | доцент        | Физическая культура<br>(курс лекций и<br>практические<br>занятия) |  | Кандидат<br>биологических<br>наук | 47 | 47 | штатный |
| 4 | Миндубаев А.М.       | преподаватель | Физическая культура   | Казанский<br>государственный<br>педагогический<br>институт, педагог<br>физической культуры и<br>НВП                          |                                   | 23 | 23 | штатный |
| 5 | Эмирусайинов<br>Б.И. | преподаватель | Физическая культура   | Узбекский<br>государственный<br>институт физической<br>культуры, физическая<br>культура и спорт                              |                                   | 28 | 28 | штатный |
| 6 | Постникова Р.Б.      | преподаватель | Физическая культура   | Российский<br>государственный<br>университет<br>физической культуры,<br>спорта и туризма.<br>Физическая культура и<br>спорт. |                                   | 4  | 4  | штатный |



|   |                    |               |                     |   |  |     |     |         |
|---|--------------------|---------------|---------------------|---|--|-----|-----|---------|
| 7 | Сафиуллина<br>Л.Н. | преподаватель | Физическая культура | Татарский<br>государственный<br>гуманитарно-<br>педагогический<br>университет, педагог<br>физической культуры |  | 0,5 | 0,5 | штатный |
| 8 | Семенова Т.Р.      | преподаватель | Физическая культура | Казанский<br>государственный<br>педагогический<br>институт, педагог<br>физической культуры                    |  |     |     | Штатный |

## 2.4.Повышение квалификации научно-педагогических работников кафедры.

| Ф.И.О.                       | Дата и место повышения квалификации   | Копия удостоверения повышения квалификации федерального образца |
|------------------------------|---|---|
| ЭмирусайиновБекирИбрагимович | С 01.09.10г по 30.12.10г, ФГАОУВПО К(П)ФУ   | Регистрационный номер 3206                                      |
| ЭмирусайиновБекирИбрагимович | С 01.09.12г по 30.12.12г, КФУ, факультет повышения квалификации   | Регистрационный номер 0314                                      |
| МиневалиевЗуфарХаерзянович   | Со 2.04.12г. по 5.06.12г., ФГБОУ ВПО «Казанская государственная академия ветеринарной медицины имени Н.Э. Баумана»  | Регистрационный номер 422                                       |
| Миндубаев Анис Магсумович    | С 8.04.13г по 20.04.13г, Институт педагогики и психологии Приволжского межрегионального центра повышения квалификации и профессиональной подготовки работников образования РТ | Регистрационный номер 359                                       |
| Постникова Рината Бекировна  | ФГБОУ ВПО «Российский государственный университет физической  | Регистрационный номер 0140                                      |

|                           |  |                            |
|---------------------------|--|----------------------------|
|                           | культуры, спорта, молодежи и туризма»(ГЦОЛИФК )<br>Диплом КП № 92699, выдан 28 июня 2013г.                                       |                            |
| Бозин Анатолий Алексеевич | ФГОУ ВПО «Камская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»<br>Диплом ВСГ 2430032, выдан 20 февраля 2009г. | Регистрационный номер 1041 |

### **3. Структура подготовки специалистов.**

#### **3.1. Дисциплина «физическая культура»**

Дисциплину «физическая культура» изучают студенты I-IV курсов. Кафедра физвоспитания осуществляет реализацию своей программы, подразделяя учебный материал на следующие подразделы: - теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре; - практический, состоящий из двух подразделов: методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, и учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию самостоятельности в физической культуре в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленному на формирование качеств и свойств личности; - контрольный, определяющий






дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Для проведения практических занятий по физвоспитанию на каждом курсе создаются учебные отделения: основное (практически здоровые студенты), специальное отделение (студенты с ослабленным здоровьем) и отделение лечебной физической культуры (студенты, имеющие значительные проблемы со здоровьем).

### 3.2. Учебно-тренировочные занятия (спортивные секции)

Ежедневно на кафедре проводятся внеурочные учебно-тренировочные занятия по различным видам спорта для подготовки студентов-спортсменов к многочисленным соревнованиям городского, республиканского, федерального, российского и международного масштаба.

| № | ФИО тренера       | Секция (вид спорта)   | Место проведения              | Расписание                    |
|---|-------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 | Мадьяров А.Р.     | Самбо<br>            | Зал борьбы учебного здания №2 | Пон., среда, пят. 16:00-17:30 |
| 2 | Чинкин С.С.       | Волейбол<br>         | Игровой зал                   | Вт., чет., суб. 16:00-17:30   |
| 3 | Эмирусайинов Б.И. | Тяжелая атлетика<br> | Зал тяжелой атлетики          | Пон., среда, пят. 17:30-19:00 |
| 4 | Эмирусайинов Б.И. | Гиревой спорт   | Зал тяжелой атлетики          | Пон., среда, пят. 16:00-17:30 |

|   |                 |  |  |  |
|---|-----------------|--|--|--|
|   |                 |                |  |  |
| 5 | Миндубаев А.М.  | Баскетбол<br>  | Игровой зал                                  | Пон., среда,<br>пят. 15:30-<br>17:00     |
| 6 | Миндубаев А.М.  | Национальная борьба  | Зал борьбы<br>главного<br>учебного<br>здания | Пон.,<br>вт., среда, чет.<br>17:00-19:30 |
| 7 | Постникова Р.Б. | Армспорт<br>   | Тренажерный<br>зал                           | Пон., чет..<br>16:30-17:30               |
| 8 | Постникова Р.Б. | Аэробика<br> | Зал аэробики                                 | Пон., среда..<br>15:30-16:30             |
| 9 | Мадьяров А.Р.   | Хоккей<br>   | Хоккейная<br>коробка                         | Вт., чет..<br>15:30-17:00                |

#### 4. Качество учебно-методического, информационного и библиотечного обеспечения

1. С.С.Чинкин., А.Р.Мадьяров., И.Х.Вахитов, А.М.Миндубаев Уч.пособие : Основы здорового образа жизни студентов и молодежи. –Казань: Идель-Пресс», 2013.-168 с.
2. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб.заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 264с.
3. Зайцев В.П. Формирование оздоровительной культуры студентов в специальном учебном отделении/ В.П.Зайцев, С.И.Крамской. – Белгород: Изд-во БГТУ, 2003. – 232с.
4. Дубровский В.Н. Лечебная физическая культура: учебник для студентов.- М.: Гуманитиздат. центр «ВЛАДОС», 2001. – 161с.
5. А.Р.Мадьяров Валеологическая культура педагога детско- юношеской спортивной школы : проблемы и опыт формирования. Монография. Казань, Издательство «Печать-Сервис-XXI век», 2009 г.-121 с.
6. А.Д.Брейкина .-М.: Физкультура и спорт, 1979.-168 с.,ил.
7. Олимпийский учебник студента : Пособие для формирования системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях / В.С.Родиченко и др.; Олимпийский комитет России.-М.: Советский спорт, 2003.-128 с.: илл.
8. Креер В.А., Попов В.Б. Легкоатлетические прыжки. М.: Физкультура и спорт ,1986.-175 с.,ил.

## **5. Организация учебного процесса**

### **5.1.Использование новых форм и методов обучения**

На кафедре физвоспитания учебный процесс организуется таким образом, чтобы привлечь студентов к занятиям физической культурой,

создать у них устойчивый интерес. Преподаватели ведут учебные занятия согласно выбранному виду спорта. В основном зале студенты занимаются игровыми видами спорта, в зале тяжелой атлетики практические занятия проводятся с использованием современных тренажеров для развития основных групп мышц. В спортивном зале учебного здания №2 студенты занимаются различными видами боевых искусств. Практические занятия для студентов специального отделения и отделения лечебной физической культуры проходят в зале аэробики главного учебного здания академии.

Реализация теоретической части программы дисциплины «Физическая культура» осуществляется посредством лекционных занятий.

## **5.2. Посещаемость занятий**

Студенты, пропустившие более четырех занятий за семестр без уважительной причины, отрабатывают на дополнительных занятиях средствами физического воспитания.

Студент отрабатывает пропущенные занятия по расписанию дополнительных занятий преподавателей.

Дополнительное занятие в **основном учебном отделении** проводится как обычное учебно-тренировочное занятие: пробежка 7-8 кругов по стадиону, общеразвивающие упражнения и упражнения на развитие силовых качеств.

Дополнительное занятие в специальном учебном отделении проводится также в форме учебно-тренировочного занятия: пробежка 5-6 кругов по стадиону, общеразвивающие упражнения, силовые упражнения с учетом заболеваемости студентов.

В один день можно отработать только одну учебную пару.

## **5.3. Текущий и итоговый контроль успеваемости студентов**

Контрольные занятия, зачеты обеспечивают оперативную, текущую и итоговую дифференцированную информацию о степени освоения

теоретических и методических знаний-умений, о состоянии и динамике физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности каждого студента

В качестве критериев результативности учебно-тренировочных занятий выступают требования и показатели, основанные на использовании двигательной активности не ниже определенного минимума – регулярности посещения обязательных занятий; обязательных и дополнительных тестов.

Текущий контроль позволяет оценить степень освоения раздела, темы, вида учебной работы. Итоговый контроль (зачеты) дает возможность выявить уровень сформированности физической культуры студента и самоопределения в ней через комплексную проверку знаний, методических и практических умений, характеристику общей физической подготовленности студента, его психофизической готовности к профессиональной деятельности.

Формой текущего и итогового контроля за успеваемостью студентов по физической культуре являются зачеты (1-6 семестр) и итоговый теоретический экзамен (7 семестр).

**Обязательные тесты определения физической подготовленности студентов  
основного учебного отделения**

| <b>Характеристика направленности и тестов</b>                        | <b>Женщины</b>        |          |          |          |          | <b>Мужчины</b> |          |          |          |          |
|--|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------------|----------|----------|----------|----------|
|  | <b>Оценка в очках</b> |          |          |          |          |                |          |          |          |          |
|  | <b>5</b>              | <b>4</b> | <b>3</b> | <b>2</b> | <b>1</b> | <b>5</b>       | <b>4</b> | <b>3</b> | <b>2</b> | <b>1</b> |
| 1.Тест на скоростно-силовую подготовленность:<br>бег 100 м (сек)     | 15,7                  | 16,0     | 17,0     | 17,9     | 18,7     | 13,2           | 13,6     | 14,0     | 14,3     | 14,6     |
| 2.Тест на силовую подготовленность:<br>-поднимание (сед) и опускание |                       |          |          |          |          |                |          |          |          |          |



|  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз)<br>-подтягивание на перекладине (кол-во раз) | 60    | 50    | 40    | 30    | 20    |       |       |       |       |       |
|  |       |       |       |       |       | 15    | 12    | 9     | 7     | 5     |
| 3.Тест на общую выносливость:<br>-бег 2000 м (мин сек)<br>-бег 3000 м (мин, сек)                                       | 10.15 | 10.50 | 11.15 | 11.50 | 12.15 |       |       |       |       |       |
|  |       |       |       |       |       | 12.00 | 12.35 | 13.10 | 13.50 | 14.30 |

#### **5.4.Курс лекции по физической культуре**

«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

«ЗАКАЛИВАНИЕ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ»

«ПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ»

«ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ»

«ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ».

«СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ»

«ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ЗППП), ИХ ПРОФИЛАКТИКА»

«ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ, КАК ОСНОВНОЙ ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ»

«ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ СО СТУДЕНТАМИ»

«ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА СТУДЕНТАМИ, ОТНЕСЕННЫМИ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ К СПЕЦМЕДГРУППЕ»

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СО СТУДЕНТАМИ»

«НОРМИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ДЛЯ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ»

«СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ»

«ТЕСТЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ »

«ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ И НАБЛЮДЕНИЕ ЗА СТУДЕНТАМИ, ЗАНИМАЮЩИМИСЯ СПОРТОМ»

«СОБЛЮДЕНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ»

«РЕГУЛИРОВКА И СГОНКА ВЕСА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ»

### **5.5.Перечень вопросов к экзамену**

1. Понятие «спорт». Классификация видов спорта.
2. Функции спорта в обществе.
3. Перенапряжение и перетренировка. Способы их профилактики.
4. Восстановление работоспособности спортсмена.
5. Разделы спортивной подготовки.
6. Интегральная подготовка, как составная часть спортивной тренировки.
7. Психологическая подготовка, как составная часть спортивной тренировки.
8. Физическое качество сила и ее характеристика.
9. Техническая подготовка, как составная часть спортивной тренировки.
10. Гимнастика и ее физиологическая характеристика.
11. Физическая подготовка, как составная часть спортивной тренировки.
12. Тесты для оценки уровня подготовленности.
13. Средства спортивной тренировки.
14. Этапы многолетней спортивной подготовки и их характеристика.
15. Понятие «спортивная форма». Характеристика спортивной формы.
16. Предстартовое состояние. Виды предстартовых состояний и их характеристика.
17. Спортивные соревнования. Классификация спортивных соревнований.
18. Физическое качество выносливость и ее характеристика.
19. Тактическая подготовка, как составная часть спортивной тренировки.
20. Физическое качество гибкость и ее характеристика.
21. Физическое качество быстрота и ее характеристика.
22. Травмы при занятиях спортом и их профилактика
23. Периоды круглогодичной тренировки.
24. Легкая атлетика и ее физиологическая характеристика.

25. Спортивные игры и их физиологическая характеристика.
26. Естественные силы природы, как средства физического воспитания.
27. Гигиенические требования к одежде и местам занятий. Режим спортсмена.
28. Физиологическая характеристика «мертвой точки» и «второго дыхания».
29. Плавание и его физиологическая характеристика.
30. Физическое качество ловкость и ее характеристика.
31. Циклические и ациклические физические упражнения и их характеристика.
32. Понятие «здоровье». Компоненты здорового образа жизни.
33. Лыжный спорт и его физиологическая характеристика.
34. Вредные привычки опасные для здоровья.

## 6. Издательская деятельность

### 6.1 Сведения об изданных учебно-методических пособиях по кафедрам

| № | Год издания | Авторы   | Наименование работы с указанием для студентов какой специальности (направления) | Вид работы | Тираж | Объем п.л. | Издатель или орган регистрации                                   |
|---|-------------|--|---|------------|-------|------------|--|
| 1 | 2012        | С.С.Чинкин,<br>А.Р.Мадыров,<br>Т.Р.Абдульманова<br>А.М.Миндубаев | Основы спортивной подготовки студентов  | Печатн     | 150   | 7,7        | Учебное пособие. – Казань. – изд-во «Отечество» - 2012. – 201 с. |
| 2 | 2013        | С.С.Чинкин,<br>А.Р.Мадыров,<br>И.Х.Вахитов,<br>А.М.Миндубаев     | Основы здорового образа жизни студентов и молодежи                              | Печатн     | 150   | 7,5        | Учебное пособие, - Казань -изд-во «Идель-пресс», 2013. – 207 с.  |
| 3 | 2013        | И.Х. Вахитов   | «Физиологические основы легкой атлетики»  | Печатн     | 150   | 7,7        | Учебное пособие. – Казань. -изд-во «Вестфалик». – 2013. – 124 с. |
| 4 | 2013        | И.Х. Вахитов   | Учебное пособие «Легкая атлетика в образовательных учреждениях»                 | Печатн     | 100   | 9,2        | Учебное пособие. – Казань. – изд-во «Отечество» . – 2013- 145 с. |
| 5 | 2014        | С.С.Чинкин,<br>А.Р.Мадыров,<br>И.Х.Вахитов                       | Особенности становления насосной функции сердца спортсменов                     | Печатн     | 250   | 11,6       | Монография Казань Издательство Отечество 2014г.-186с.            |

## 6.2. Учебно-методические разработки по кафедре (таблица 6)

| № | Год  | Авторы  | Название работы   | Вид работы | Тираж | Объем п.л. | Издатель или орган организации   |
|---|------|---|---|------------|-------|------------|--|
| 1 | 2010 | З.Х.Миневалиев  | Первая помощь при растяжение связок                             | Печатн     | 100   | 7,5        | Методическое указание для студентов Цент информационных технологий КГАВМ |
| 2 | 2010 | З.Х.Миневалиев  | Здоровы образ жизни   | Печатн     | 150   | 7,5        | Методическое указание для студентов Цент информационных технологий КГАВМ |
| 3 | 2012 | С.С.Чинкин,<br>А.Р.Мадьяров,<br>Т.Р.Абдульманова<br>А.М.Миндубаев | Основы спортивной подготовки студентов                          | Печатн     | 150   | 7,7        | Учебное пособие. – Казань: Отечество, 2012. – 201 с.                     |
| 4 | 2013 | С.С.Чинкин,<br>А.Р.Мадьяров,<br>И.Х.Вахитов,<br>А.М.Миндубаев     | Основы здорового образа жизни студентов и молодежи              | Печатн     | 150   | 7,5        | Учебное пособие, - Казань: Идель-пресс, 2013 . – 207 с.                  |
| 5 | 2014 | С.С.Чинкин,<br>И.Х.Вахитов,<br>А.Р.Мадьяров                       | Особенности становления насосной функции сердца спортсменов     | Печатн     | 150   | 6,5        | Монография .- Казань: КГАВМ им. Н.Э. Баумана, 2014. – с. 189             |
| 6 | 2013 | И.Х. Вахитов  | «Физиологические основы легкой атлетики»                        | Печатн     | 150   | 7,7        | Учебное пособие. – Казань. -изд-во «Вестфалик». – 2013. – 124 с.         |
| 7 | 2013 | И.Х. Вахитов  | Учебное пособие «Легкая атлетика в образовательных учреждениях» | Печатн     | 100   | 9,2        | Учебное пособие. – Казань. – изд-во «Отечество». – 2013- 145 с.          |

## 7. Научно-исследовательская работа

### 7.1. Публикации в периодической печати, научных сборниках (таблица 11)

| № | Автор(ы)     | Наименование работы  | Выходные данные (издательство, год, объем)   | Объем, п.л. |
|---|--------------|--|--|-------------|
| 1 | А.Р.Мадьяров | Валеологическая культура педагога детской юношеской спортивной школы олимпийского резерва: проблему и опыт формирования. Монография                              | Казань. Издательство «Отечество», 2009 г.  | 0,3         |
| 2 | А.Р.Мадьяров | «Новые вызовы профессионального образования :глобализация ,интеграция,интернационализация». Интерграционные процессы в современном профессиональном образовании. | Материалы международной научно- практической конференции. Казань, 2010. Издательство Казань, КГАСУ, 2010. 356стр. с.170-174  | 0,4         |
| 3 | А.Р.Мадьяров | «Воспитание валеологической культуры учащихся в учреждениях дополнительного образования, условия его модернизации».  | Модернизация профессионального образования: вопросы, теория и практический опыт/Материалы международной практической конференции посвященной году учителя: под научной редакцией Г.В. Мухаметзяновой –Казань «Печать –сервис 21 век», 2010-540 стр. с.250-257. | 0,4         |
| 4 | А.Р.Мадьяров | «Валеологическая культура педагога, как составляющая профессионализма его педагогической деятельности в современном обществе».                                   | Материалы всероссийской научно-практич. Конф. посвященной году учителя: Современные соц.-эконом. проблемы, поиски, их решения, 2010г. стр.240-248  | 0,4         |
| 5 | А.Р.Мадьяров | «Международное сотрудничество ВУЗов, как фактор формирования образовательного пространства и глобальной безопасности»  | сборник материалов международной конференции: стратегия качества промышленности и образования. Болгария, г. Варна, 2010 г., т, 2, стр.710; стр.180-185.  | 0,4         |

|    |              |  |   |     |
|----|--------------|--|---|-----|
| 6  | Чинкин А.С.  | Соматические и сенсорные реакции на вестибулярные раздражения у спортсменов разных видов спорта.                                       | Материалы Международной конференции. Набережные Челны, 2010   | 0,3 |
| 7  | Зарипов А.Р. | Теоретические основы и практическая реализация инновационно-альтернативной системы в спорте высоких достижений без применения допинга. | Материалы Международной конференции. Набережные Челны, 2010   | 0,4 |
| 8  | И.Х.Вахитов  | Изменения показателей частоты сердечных сокращений у детей младшего школьного возраста во время устных ответов на теоретических уроках | Сборник научных трудов Материалы Международной научно-практической конференции «Медицина: актуальные вопросы и тенденции развития». – г. Краснодар.- 26.02.2013. – изд-во «Издательский дом-Юг».- с.148-151 | 0,4 |
| 7  | И.Х.Вахитов  | Особенности изменений УОК у парашютистов   | Сборник научных трудов Материалы Международной научно-практической конференции «Наука и образование в XXI веке».- Тамбов. – 30.09.2013.- изд-во «Бизнес-Наука-Общество». - с.21-22                          | 0,4 |
| 8  | И.Х.Вахитов  | Особенности адаптации легкоатлетов к условиям среднегорья  | Сборник научных трудов Материалы Международной научно-практической конференции «Наука и образование в XXI веке».- Тамбов. – 30.09.2013.- изд-во «Бизнес-Наука-Общество». - с.22-23                          | 0,4 |
| 9  | И.Х.Вахитов  | Изменения частоты сердечных сокращений при занятиях фехтовальным спортом   | Сборник научных трудов Материалы Международной научно-практической конференции «Наука и образование в XXI веке».- Тамбов. – 30.09.2013.- изд-во «Бизнес-Наука-Общество». - с.23-248                         | 0,4 |
| 10 | И.Х.Вахитов  | Влияние занятий фигурным катание на показатели частоты сердечных сокращений  | Сборник материалов Международной научной конференции «Физическая культура, спорт и здоровье студентов». – Чебоксары. –  | 0,4 |

|    |  |  |  |     |
|----|--|--|--|-----|
|    |  |  | 2013. – изд-во «ИП Суворов В.Г.».- с.33-35   |     |
| 11 | И.Х.Вахитов                                  | Влияние систематических мышечных тренировок на показатели насосной функции сердца пловцов                                      | Сборник материалов Международной научной конференции «Физическая культура, спорт и здоровье студентов». – Чебоксары. – 2013. – изд-во «ИП Суворов В.Г.».- с.35-38  | 0,4 |
| 12 | И.Х.Вахитов                                  | Влияние занятий бодибилдингом на показатели насосной функции сердца спортсменов  | Сборник материалов Международной научной конференции «Физическая культура, спорт и здоровье студентов». – Чебоксары. – 2013. – изд-во «ИП Суворов В.Г.».- с.38-39  | 0,4 |
| 13 | И.Х.Вахитов                                  | Особенности становления ЧСС и УОК у юных спортсменов, в восстановительном периоде после выполнения мышечной нагрузки           | Материалы Всероссийской научной конференции с Международным участием «Медико-биологические аспекты физической культуры: проблемы и перспективы развития».- изд-во «Казанский университет» - с. 58-59             | 0,4 |
| 14 | И.Х.Вахитов                                  | Изменения показателей частоты сердцебиений и ударного объема крови детей при резком ограничении уровня двигательной активности | Материалы Всероссийской научной конференции с Международным участием «Медико-биологические аспекты физической культуры: проблемы и перспективы развития».- изд-во «Казанский университет» - с. 57-58             | 0,4 |
| 15 | Мадьяров А.Р.<br>Чинкин С.С.<br>Вахитов И.Х. | Особенности восстановления показателей насосной функции сердца пловцов после выполнения мышечной нагрузки                      | Материалы Всероссийской с Международным участием научной конференции, посвященной 65-летию ИФКС и ВМ «Теория и практика физической культуры и спорта». – Казань.-.23-24.04.2014. – изд-во «Вестфалика». –с.69-70 | 0,4 |
| 16 | Эмирусайинов Б.И.<br>Постникова Р.Б.         | Особенности изменений показателей насосной функции сердца юношей, занимающихся бодибилдингом.                                  | Перспективы развития науки: сборник статей Международной научно-практической конференции.20 марта 2014г.-Уфа:РИЦ БашГУ, 2014.-341с.  | 0,3 |



## 7.2. Публикации в изданиях перечня ВАК (таблица 12)

| № | Автор(ы)   | Наименование работы   | Выходные данные (издательство, год, объем)  | Объем, п.л. |
|---|--|---|---|-------------|
| 1 | Чикин С.С.<br>Вахитов И.Х.<br>Мадьяров А.Р.<br>Ульянова А.В.<br>Миндубаев А.М. | Изменения ЧСС у фигуристок в годичном цикле мышечных тренировок   | Материалы XXII съезд физиологического общества им. И.П. Павлова. – Волгоград.- 2013. – С.584-585            | 0,2         |
| 2 | Мадьяров А.Р.  | Формирование волео логической культуры педагога как условие формирования его профессиональной компетентности.                               | XXI век: фундаментальная наука и технологии II2013г. Москва стр.153-158                                     | 0,6         |
| 3 | Вахитов И.Х.<br>Халиуллин Р.С.   | Особенности становления НФС и антропометрических показателей юных спортсменов в процессе многолетней спортивной тренировки                  | Журнал «Педиатрия». – 2013.- Том91. - №5. – С. 139-142.   | 0,4         |
| 4 | Вахитов И.Х.,<br>Халиуллин Р.С.  | Изменения показателей насосной функции сердца гимнастов в соревновательном периоде и при выполнении функциональных нагрузок                 | Материалы XXII съезд физиологического общества им. И.П. Павлова. – Волгоград.- 2013. – С.554-555            | 02          |
| 5 | Вахитов И.Х.,<br>Камалиева Л.Р.  | Особенности изменений показателей насосной функции сердца детей младшего школьного возраста во время устных ответов на теоретических уроках | Материалы XXII съезд физиологического общества им. И.П. Павлова. – Волгоград.- 2013. – С.94-95              | 0,2         |
| 6 | И.Х. Вахитов   | Изменения показателей ударного объема крови детей младшего школьного возраста во время устных ответов на теоретических уроках               | Журнал «Физиология человека». – №3.- Том 40.-.2014.- с.1-4  | 0,5         |
| 7 | И.Х. Вахитов<br>А.А. Гайнуллин<br>Е.Г. Кабыш                                   | Влияние экстремальных видов спорта на организм занимающихся   | Журнал «Теория и практика физической культуры: воспитание, образование, тренировка». -№1. – 2014. – с.17-21 | 0,5         |
| 8 | И.Х. Вахитов,  | Особенности реакции   | Журнал  | 0,5         |

|    |  |   |   |     |
|----|--|---|---|-----|
|    | Р.С. Халиуллин,<br>Л.Р. Камалиева –            | сердца детей на<br>теоретических уроках   | «Теория и практика<br>физической культуры:<br>воспитание,<br>образование,<br>тренировка». -№2. –<br>2014.- с.7-8                                      |     |
| 9  | И.Х. Вахитов,<br>А.Р. Мадьяров,<br>С.С. Чинкин | «Особенности адаптации<br>легкоатлетов к условиям<br>среднегорья»   | Статья принята к<br>публикации в журнале<br>«Теория и практика<br>физической культуры».<br>Ориентировочные<br>сроки выхода статьи<br>май-июль 2014 г. | 0,5 |
| 10 | И.Х. Вахитов,<br>А.Р. Мадьяров,<br>С.С. Чинкин | «Изменения показателей<br>насосной функции сердца<br>фигуристов в годичном<br>цикле мышечных<br>тренировок» | Статья принята к<br>публикации в журнале<br>«Теория и практика<br>физической культуры».<br>Ориентировочные<br>сроки выхода статьи<br>май-июль 2014 г. | 0,5 |

**7.3. Участие преподавателей, аспирантов и соискателей кафедры в научно-технических мероприятиях(конференции, круглые столы и т.д.) (таблица 13)**

| № | Ф.И.О.       | Тема доклада<br>(выступления)  | Наименования<br>мероприятия  | Дата, место<br>проведения |
|---|--------------|--|--|---------------------------|
| 1 | А.Р.Мадьяров | Валеологическая<br>культура педагога как<br>составляющая<br>профессионализма его<br>педагогической<br>деятельности в<br>современном<br>обществе//Современны<br>е социально-<br>экономические<br>проблемы :поиск их<br>решения. | Материалы всероссийской<br>научно-практической<br>конференции посвящённой<br>году учителя и десятилетию<br>Казань АСО,2010.-С.85-90              |                           |
| 2 | А.Р.Мадьяров | Воспитания<br>валеологической<br>культуры учащихся в<br>учреждениях<br>дополнительного<br>образования в условиях<br>его модернизации   | Материалы международной<br>научно-практической<br>конференции посвящённой<br>году учителя. Казань:<br>«Печать-сервис_XXI<br>век»,2010-С.396-400. |                           |
| 3 | А.Р.Мадьяров | Диагностика и оценка<br>качества<br>образования:социально-   | Материалы докладов и<br>выступлений участников<br>региональной научно-   |                           |

|    |             |   |  |                      |
|----|-------------|---|--|----------------------|
|    |             | экономическое толкование и методологические подходы   | практической конференции посвящённой 50-ти летию создания казанского нефтехимического колледжа и международному году химии (7 апреля 2011 г)Казань:КГТУ,2011-С.246-249                 |                      |
| 4  | А.Р.Мадыров | Здоровье сбережение в условиях современного ВУЗа как фактор реализации новых образовательных стандартов                       | Материалы итоговой научно-практич.конф.92 февраля 2011г.)Казань: ЧОУ ВПО «Академия социального образования»,2011-С.59-64   |                      |
| 5  | А.Р.Мадыров | Развитие международной деятельности ВУЗов как стратегический приоритет в формировании единого образовательного пространства   | Материалы международной научно-практич.конф. посвящённой 35- тилетию института педагогики и психологии профессионального образования РАО.-Казань: «Печать-сервис XXI век».2011-с.62-64 |                      |
| 6  | А.Р.Мадыров | Профессиональная мобильность как фактор развития корпоративного профессионального образования в контексте Болонского процесса | Материалы международной научно-практической конференции (Казань,28 апреля 2011 г.)-Казань: КГАСУ,2011 г.-С.80-82   |                      |
| 7  | А.Р.Мадыров | Научно-педагогической сопровождение здоровье сохраняющих процессов в образовательном учреждении                               | Материалы региональной научно-практич.конф.,30.03.2011 г.3 еленодольск,казань:АСО,2011-с.146-150   |                      |
| 8  | И.Х.Вахитов | Особенности изменений ЧСС пловцов при выполнении функциональной нагрузки  | Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Безопасность жизнедеятельности: наука, образование и практика».- изд-во «Вестфалика».- с.31-32                                | Казань<br>19.04.2013 |
| 9  | И.Х.Вахитов | Роль фигурного катания в становлении частоты сердечных сокращений   | Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Безопасность жизнедеятельности: наука, образование и практика».- изд-во «Вестфалика».- с.32-33                                | Казань<br>19.04.2013 |
| 10 | И.Х.Вахитов | Социальные,   | Материалы IМеждународной   | Москва               |

|    |             |  |   |                                    |
|----|-------------|--|---|------------------------------------|
|    |             | психологические и медико-биологические аспекты физической культуры   | научно-практической конференции «Педагогика и психология в контексте современных исследований проблем развития личности».- изд-во «Перо». – с. 30-34  | 31.01.2013                         |
| 11 | И.Х.Вахитов | Изменения частоты сердечных сокращений у парашютистов  | Материалы 2-й Международной научно-практической конференции «Современные подходы к совершенствованию физического воспитания и спортивной деятельности учащейся молодежи».- изд-во «Владимирский государственный университет». – с.54-56 | Владимир, Суздаль<br>19-20.10.2013 |
| 12 | И.Х.Вахитов | Особенности становления ЧСС и УОК у юных спортсменов, в восстановительном периоде после выполнения мышечной нагрузки           | Материалы Всероссийской научной конференции с Международным участием «Медико-биологические аспекты физической культуры: проблемы и перспективы развития».- изд-во «Казанский университет» - с. 58-59                                    | Казань<br>14-16.11.2013            |
| 13 | И.Х.Вахитов | Изменения показателей частоты сердцебиений и ударного объема крови детей при резком ограничении уровня двигательной активности | Материалы Всероссийской научной конференции с Международным участием «Медико-биологические аспекты физической культуры: проблемы и перспективы развития».- изд-во «Казанский университет» - с. 57-58                                    | Казань<br>14-16.11.2013            |

#### 7.4. Руководство научно- исследовательской работой студентов

| № | ФИО преподавателя | Научный кружок, проблема.            | Подготовка студенческих докладов на научных конференциях | Индивидуальное руководство НИРС (количество студентов) |
|---|-------------------|--------------------------------------|--|--|
| 1 | И.Х. Вахитов      | Студенческая проблемная группа «Роль | 5  | 7  |

|   |               |   |   |   |
|---|---------------|---|---|---|
|   |               | систематических мышечных тренировок в становлении показателей насосной функции сердца студентов»          |   |   |
| 2 | А.Р. Мадьяров | Студенческая проблемная группа «Иновационные технологии в формировании здорового образа жизни студентов». | 2 | 4 |
| 3 | С.С. Чинкин   | Студенческая проблемная группа «Кардио- респираторная система как показатель тренированности борцов».     | 2 | 4 |

### **Публикации совместно со студентами:**

1. Статья «Влияния занятия бодибилдингом на показатели насосной функции сердца спортсменов». И.Х.Вахитов , д-р биол.наук, проф., А.Р.Мадьяров, канд.пед.наук, доц., С.С.Чинкин, доц., А.М.Миндубаев, ст.преп., Р.Г.Ермолаев, студент, Г.Р.Самигуллин, студент.

## 8. Материально-техническая база кафедры физвоспитания.

| №<br>п/<br>п | Вид помещения   | Местонахождение | Наименование оборудования   |
|--------------|---|-----------------|---|
| 1            | 2   | 3               | 5   |
| 1.           | <p>Зал №1 (игровой)</p>        | Главное здание  | Гимнастическая стенка, скамейки, стол для н/тенниса, сетка волейбольная, кольца баскетбольные |
| 2.           | <p>Зал тяжёлой атлетики</p>  | Главное здание  | Тренажёры, штанги, гири   |
| 3.           | <p>Зал аэробики</p>          | Главное здание  | Тренажёры   |
| 4.           | <p>Зал борьбы</p>            | Здание №2       | Борцовский ковёр, тренажёры, гири.  |

Стадион:  
-комплексная открытая площадка;



-гимнастический городок;



-площадка для мини-футбола;



-площадка для баскетбола;



- хоккейная коробка.



5

Главное здание



## 9. Спортивно-массовая работа

На кафедре функционируют группы спортивного совершенствования по следующим видам: хоккей, гиревой спорт, тяжелая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, шахматы, национальная борьба, армспорт, туризм, аэробика, бокс, дзюдо, борьба на поясах, настольный теннис.

Сборная команда академии ежегодно принимает участие в студенческих спортивных играх высших учебных заведений г.Казани, РТ и РФ. В 2009 г. в Спартакиаде вузов г.Казани участвовали по 18 видам и заняли



общекомандное 5 место по 2-ой группе среди 15 вузов города Казани. Всего участвовали свыше 150- студентов-спортсменов в Спартакиаде вузов г.Казани.



Успешно выступили в Спартакиаде г.Казани 2009-2010

г. по следующими видам спорта: футбол- 2 место, волейбол (мужская сборная)- 3 место, армспорт-2 место.

Всего подготовлено кафедрой физвоспитания и спорта 2009-2010 учебный год:

1. Мифтахова Азат МС по дзюдо, 2 место в РФ
2. Фазулзянов Эдик МС по самбо, 3 место на кубке мира и 2 место чемпионат РФ
3. Шакиров Тагир КМС по борьбе на поясах, 2 место на чемпионате мира среди юниоров
4. Муллахметов Ильшат КМС по вольной борьбе, чемпион универсиады РТ
5. Заляев КМС по самбо, чемпион РТ 2009-2010 г.



В 2010-2011 учебном году студенты сборных команд академии приняли участие в 27 видах спорта и заняли 2 место среди ВУЗов и 3 место подгруппы в индивидуальных видах спорта по следующим результатам:

1. Шакиров Тагир студент группы 301-второй призер Первенства Мира по борьбе на поясах.
2. Хайруллин Айнур студент группы 322-Чемпион РТ, третий призер Всероссийского турнира по борьбе на поясах, победитель кубка России.
3. Мифтахова Азат студент 351 группы- стал серебрянным призером Чемпионата России по дзюдо и бронзовым призером Чемпионата России по самбо. Выполнил норму МС по самбо.
4. Абрамова Татьяна студентка группы 102-Чемпионка Всероссийского турнира памяти ЗМС России Шамиля Садриева по борьбе на поясах мастерского турнира по самбо. Выполнил норму МС России по самбо.
5. Заляев Ришат студент группы 251-победитель Всероссийского мастерского турнира по самбо. Выполнил норму МС России по самбо.
6. Фазулзянов Эдик студент группы 322-победитель Всероссийского турнира по самбо. МС России.
7. Башаров Рустем студент группы 331-бронзовый призер Всероссийского турнира по гирям. Выполнил норму КМС.
8. Вафина Гузель студентка группы 331-победитель Чемпионата России среди аграрных ВУЗов по армспорту.
9. Закирова Гульсина студентка группы 304-3 место на Чемпионате России среди аграрных ВУЗов по армспорту.
10. Ахметвалиев Азат студент группы 422-второй призер Чемпионата Татарстана по национальной борьбе.
11. Мухаметзянова Алсу, студентка 331 группы, серебряная призерка Чемпионата России среди аграрных ВУЗов по армспорту.

Главным направлением спортивной работы на кафедре в 2012-2013 учебном году была подготовка к участию в летней Универсиаде-2013г.

Кафедра делала упор на подготовку по традиционным сильным видам спорта таким, как самбо, дзюдо, национальная борьба. Наша студентка, обладательница Кубка мира по самбо-2012 г. мастер спорта Ковязина Анастасия участвовала в летней Универсиаде-2013г и **завоевала золотую медаль** по самбо. Процесс подготовки к Универсиаде положительно сказалось и на развитие других видов спорта в академии. На сегодняшний день академия занимает **первое** место среди ВУЗов II группы.



Сборная команда КГАВМ по женскому и мужскому баскетболу успешно выступают на всех вузовских соревнованиях и занимают призовые места.

Студенты, занимающиеся в академии по национальной борьбе составляют сборную команду Советского района города Казани. Команда студентов академии занимает: призовые места в республиканских, городских и студенческих соревнованиях по национальной борьбе. Например, Морозов К., Асадуллин С., Хузин.А., Хузин А., Камалов М.

КГАВМ относится ко второй подгруппе ВУЗов РТ. Ежегодно на Спартакиаде ВУЗов сборная нашей академии по гиревому спорту и сборная по тяжелой атлетике занимают призовые места. Для занятия тяжелой атлетикой имеется



хорошее, полноценное оборудование.

Ежегодно сборная команда академии по армспорту выступает на Спартакиаде ВУЗов РТ и в Чемпионате России среди аграрных ВУЗов. Так, в 2011г. наша студентка Вафина Гузель стала победительницей Чемпионата России среди аграрных ВУЗов в весовой категории до 50кг., Закирова Гульсина в весовой категории до 60кг. Стала бронзовым призером. А в 2013г. МухаметзяноваАлсу завоевала серебро на Чемпионате Минсельхоза России среди аграрных ВУЗов в весовой категории до 60кг.

**Лучшие результаты студенческих сборных команд академии в  
Спартакиаде ВУЗов РТ в 2013-14 учебном году:**

- борьба самбо – 1 место
- дзюдо – 2 место
- гиревой спорт – 2 место
- борьба вольная – 1 место
- каратэ – 1 место
- борьба на поясах – 1 место
- борьба национальная – 1 место
- мини-футбол – 2 место
- бильярд – 2 место
- майская эстафета – 3 место
- хоккей – 3 место
- плавание – 3 место
- л/а кросс – 1 место
- кикбоксинг – 2 место



**Победители и призёры в 2013-14 учебном году:**

1. Ковязина Анастасия – 1 место в Чемпионате Российского студенческого спортивного союза по самбо, 2 место на Чемпионате России по самбо, так же 2 место в Чемпионате Европы.
2. Пахомов Геннадий Арсентьевич доцент кафедры терапии – победитель зимнего Чемпионата России по легкой атлетике среди ветеранов 2014г., победитель в с/х на матче сборных команд ветеранов





- лёгкой атлетики в группе МБО. Чемпион Татарстана в с/х на 5000 м. Зимнего Чемпионата Татарстана.
3. Булатова Наталья – 1 место в Первенстве РТ по конному спорту.
  4. Паулкина Елена – 3 место в Чемпионате Российского студенческого спортивного союза по самбо, 3 место в Спартакиаде ВУЗов РТ.
  5. ГабдулганиеваЛейсан – 1 место в Первенстве РТ по борьбе на поясах, 2 место в Первенстве России по борьбе на поясах среди юниорок, 3 место в III Летней Спартакиаде России 2014г.
  6. Башаров Рустем– победитель Спартакиады ВУЗов РТ по гиревому спорту.
  7. МухаметзяноваАлсу – 2 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по армспорту.
  8. ГаббасовЗагид – 3 место на Первенстве ПФО по легкой атлетике, 3 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по борьбе на поясах, 3 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по кикбоксингу.
  9. Петрова Екатерина – 3 место в Чемпионате Российского студенческого спортивного союза по самбо, так же 3 место на Чемпионате РФ по борьбе на поясах.
  - 10.Кривокорытова Мария – 2 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по дзюдо.
  - 11.Бebитов Ильяс – 3 место по кикбоксингу в Спартакиаде ВУЗов РТ.
  12. Абрамов Артем - 3 место по кикбоксингу в Спартакиаде ВУЗов РТ.
  - 13.Сунгатуллина Эльвира – 3 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по вольной борьбе.
  - 14.Чахмахчев Спартак – 2 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по борьбе на поясах.
  - 15.Гильманов Хамид – 2 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по борьбе на поясах.
  16. Блинов Илья – 3 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по борьбе на поясах.
  - 17.Перепелицина Юлия – 2 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по борьбе на поясах.
  - 18.ЗaляевРишат – 1 место в Спартакиаде ВУЗов РТ по борьбе на поясах.

Кафедра физвоспитания ежегодно проводит национальный праздник «САБАНТУЙ», в котором принимают участие все желающие студенты и сотрудники нашей академии. Самое интересное в этом сабантуе – традиционные состязания в силе, умении, ловкости. Студенческие команды соревнуются в игровых видах – футбол, волейбол. Мужчины могут испытать свои силы в соревнованиях по поднятию штанги или гири, в борьбе на руках (армспорт). Девушки соревнуются в армрестлинге. И, конечно, в центре внимания – татарская национальная борьба. Каждому победителю выдается приз.

## **10. Перспективные направления деятельности кафедры физического воспитания.**

- 1.** Разработка инновационных методических и структурных планов преподавания дисциплины «Физическая культура».
- 2.** Активное использование новых технологий в образовательном процессе, а также распространение современных образовательных технологий в области организации физического воспитания.
- 3.** Пропаганда спортивных достижений для формирования корпоративной культуры и здорового образа жизни студентов.
- 4.** Развитие и совершенствование материально-технической базы кафедры.
- 5.** Создание современных условий для учебно-тренировочных занятий, в том числе и медицинского обеспечения.

## Заключение

Анализ результатов самообследования показывает, что образовательная деятельность кафедры «Физвоспитания» осуществляется в соответствии с лицензированными требованиями.

Проведенный анализ выявил недостатки:

- низкая плотность физической нагрузки на занятиях;
- слабая научно- исследовательская работы отдельных преподавателей ;
- отдельные преподаватели имеют низкий уровень публикационной активности.

В целом организация учебного процесса, содержание и качество подготовки специалистов можно оценить как соответствующее требованиям ГОС.

Условия, определяющие качество подготовки, можно признать как удовлетворительные.

Материалы отчета о самообследовании рассмотрены на заседании кафедры Физвоспитания

«17» февраля 2014 года, протокол №7.

Проректор по учебной  
и воспитательной работе  
А.Х.Волков



Декан ветеринарного факультета  
А.К.Галиуллин



Зав.кафедрой Физвоспитания  
А.Р.Мадьяров



